



Speiseplan Mensa Mutlangen



45 | 2021



| Wochenplan: 08.11.21 11.11.21 | | Montag 8. Nov. 21 | Dienstag 9. Nov. 21 | Mittwoch 10. Nov. 21 | Donnerstag 11. Nov. 21 |
|------------------------------------|---|---|--|---|---------------------------|
| Menü 1 Fleisch | Paniertes Schnitzel Ketchup Pommes Blattsalat Dressing | Schweinegeschnetzeltes Pilzrahmsoße Reis | Gyros Tzatziki Tomaten-Reis | Gemüsebrühe Flädle | |
| | frisches Obst | Mango-Joghurt | Bratapfelragout | Nürnberger Würstchen Bratensoße Rahmerbsen Kartoffelpüree | |
| | 2,4,5,12,13,14a | 2,5,12,13,16,,20,21 | 2,4,5,8,12,13,14a,20,21 | 2,3,5,8,13,20,21 | |
| Menü 2 Vegetarisch | gebackener Camembert Preiselbeeren Wecken Blattsalat Dressing | Selleriesteak Pilzrahmsoße Reis | gebackener Feta Tzatziki Tomaten-Reis | Gemüsebrühe Flädle | |
| | frisches Obst | Mango-Joghurt | Bratapfelragout | Pfannkuchen (Eierkuchen) Apfelmus Puderzucker | |
| | 2,5,12,13,14a,18,19,20 | 2,5,13,16,20,21 | 2,5,8,12,13,14a,20,21 | 2,3,12,13,14a | |
| Menü3 Essen to go - 4,00 € | Spaghetti Bolognese Käse | Spaghetti Bolognese Käse | Spaghetti Bolognese Käse | Spaghetti Bolognese Käse | |
| | frisches Obst | Mango-Joghurt | Bratapfelragout | frisches Obst | |
| | 2,7,12,13,14a,20 | 2,7,12,13,14a,20 | 2,7,12,13,14a,20 | 2,7,12,13,14a,20 | |

Zusatzstoffe/Allergene

- 1 = Farbstoffe
- 2 = Konservierungsstoffe
- 3 = Süßstoff
- 4 = Phosphat

- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = geschwefelt
- 7 = gewachst
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwärzt

- 10 = Süßungsmittel
- 11 = Phenylalaninquelle
- 12 = Ei/-erzeugnisse
- 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
- 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

- 15 = Erdnuss
- 16 = Schalenfrüchte
- 17 = Sesam/-erzeugnisse
- 18 = Schwefeldioxid/Sulfite

- 19 = Soja/-erzeugnisse
- 20 = Sellerie/-erzeugnisse
- 21 = Senf/-erzeugnisse
- 22 = Krebstiere

