



Speiseplan Mensa Mutlangen



Wochenplan: 15.11.21 18.11.21		Montag 15. Nov. 21	Dienstag 16. Nov. 21	Mittwoch 17. Nov. 21	Donnerstag 18. Nov. 21
Menü 1 Fleisch	Tomatencremesuppe Hähnchensteak Burger Brötchen Kräutercreme Gurke Tomate Blattsalat	Lasagne Tomatensoße Karottensalat Grießpudding	Gemüsebrühe Croutons Schupfnudeln Speck Sauerkraut	Kartoffelauflauf mit Ei und Hackfleisch Sahnesoße Kirsch-Honig-Quark	
	2,5,12,13,14a,16,20,21	2,5,12,13,14a,	3,8,12,13,14a	2,5,8,12,13,14a,20,21	
	Tomatencremesuppe Vegetarische Burger Brötchen Kräutercreme Gurke Tomate Blattsalat	Gemüselasagne Tomatensoße Karottensalat Grießpudding	Gemüsebrühe Croutons Kaiserschmarren Puderzucker Schattenmorellen (Kirschen)	Kartoffelauflauf mit Grillgemüse Sahnesoße Kirsch-Honig-Quark	
2,5,8,12,13,14a,16,19,20,21	2,12,13,14a,	3,8,12,13,14a	12,13,14a		
Menü3 Essen to go - 4,00 €	Hähnchencurry mit Mango Reis frisches Obst	Hähnchencurry mit Mango Reis Karottensalat Grießpudding	Hähnchencurry mit Mango Reis frisches Obst	Hähnchencurry mit Mango Reis Kirsch-Honig-Quark	
2,5,12,13,18,19,20	2,5,12,13,18,19,20	2,5,12,13,18,19,20	2,5,12,13,18,19,20		

Zusatzstoffe/Allergene

- 1 = Farbstoffe
- 2 = Konservierungsstoffe
- 3 = Süßstoff
- 4 = Phosphat

- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = geschwefelt
- 7 = gewachst
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwärzt

- 10 = Süßungsmittel
- 11 = Phenylalaninquelle
- 12 = Ei/-erzeugnisse
- 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
- 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

- 15 = Erdnuss
- 16 = Schalenfrüchte
- 17 = Sesam/-erzeugnisse
- 18 = Schwefeldioxid/Sulfite

- 19 = Soja/-erzeugnisse
- 20 = Sellerie/-erzeugnisse
- 21 = Senf/-erzeugnisse
- 22 = Krebstiere

