



| Wochenplan: 26.09.22 30.09.22 | Montag 26. Sep. 22 | Dienstag 27. Sep. 22 | Mittwoch 28. Sep. 22 | Donnerstag 29. Sep. 22 | Freitag 30. Sep. 22 |
|------------------------------------|---|--|---|--|--|
| Menü 1 Fleisch | Currywurst Pommes Gurkensalat Vanillepudding 2,5,8,12,13,14a | Schweinegeschnetzeltes in Pilzrahmsoße Spätzle Schoko-Muffin 2,5,12,13,16,,20,21 | Gyrosteller mit Fladenbrot Gyrosfleisch Joghurtsoße Blattsalat Tomate Gurke Zwiebel frisches Obst 2,5,12,13,14a,19,20,21 | Buchstabensuppe (Gemüsebrühe) Rindergulasch Karottengemüse Semmelknödel 2,12,13,14a,20,21 | |
| Menü 2 Vegetarisch | Vegetarische Bratwurst Pommes Gurkensalat Vanillepudding 2,5,8,12,13,14a,16,19 | Zucchini-Puffer Tomatensoße Reis Schoko-Muffin 2,3,12,13,14 | gebackener Feta mit Fladenbrot Blattsalat Joghurtsoße Zwiebeln Tomate Gurke frisches Obst 2,5,12,13,14a,19,20,21 | Buchstabensuppe (Gemüsebrühe) Käsespätzle frische Kräuter Zwiebelschmelze 12,13,14a | |
| Menü3 Alternativ | Rigatoni überacken Käse Hackfleisch Schinken Vanillepudding 2,5,8,12,13,14a,19,20,21 | Rigatoni überacken Käse Hackfleisch Schinken Schoko-Muffin 2,5,8,12,13,14a,19,20,21 | Rigatoni überacken Käse Hackfleisch Schinken frisches Obst 2,5,8,12,13,14a,19,20,21 | Buchstabensuppe (Gemüsebrühe) Rigatoni überacken Käse Hackfleisch Schinken 2,5,8,12,13,14a,19,20,21 | Rigatoni überacken Käse Hackfleisch Schinken Mango-Joghurt 2,5,8,12,13,14a,19,20,21 |

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|-----------------------------|----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 5 = Antioxidationsmittel | 10 = Süßungsmittel | 15 = Erdnuss | 19 = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 6 = geschwefelt | 11 = Phenylalaninquelle | 16 = Schalenfrüchte | 20 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Süßstoff | 7 = gewachst | 12 = Ei/-erzeugnisse | 17 = Sesam/-erzeugnisse | 21 = Senf/-erzeugnisse |
| 4 = Phosphat | 8 = Geschmacksverstärker | 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 18 = Schwefeldioxid/Sulfite | 22 = Krebstiere |
| | 9 = geschwärzt | 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel) | | |



- | | | | | | | | |
|---------|------|----------|-------|-------------|------------|-------------|-------|
| Schwein | Rind | Geflügel | Fisch | Lactosefrei | Glutenfrei | Vegetarisch | Vegan |
|---------|------|----------|-------|-------------|------------|-------------|-------|