



Speiseplan Mensa Mutlangen



Wochenplan: 03.10.22 06.10.22	Montag 3. Okt. 22	Dienstag 4. Okt. 22	Mittwoch 5. Okt. 22	Donnerstag 6. Okt. 22
Menü 1 Fleisch	Feiertag	panierter Schweineschnitzel "Burger" Brötchen Ketchup & Mayonaise Gurke Tomate Blattsalat frisches Obst 2,5,12,13,14a,16,20,21	Salatteller Rohkostsalate Blattsalat Dressing Schupfnudel "Pfanne" Speck Sauerkraut 3,8,12,13,14a	Kartoffelcremesuppe Croutons Hähnchen Cordon Bleu Bratensoße Spätzle 2,5,8,12,13,14a,20,21
Menü 2 Vegetarisch	Feiertag	Vegetarische Burger Brötchen Ketchup & Mayonaise Gurke Tomate Blattsalat frisches Obst 2,5,8,12,13,14a,16,19,20,21	Salatteller Rohkostsalate Blattsalat Dressing Zwiebel-Käse-Omelett auf Grillgemüse in Tomatensugo 2,5,12,13,14a,19,20	Kartoffelcremesuppe Croutons American Pancakes Arhorn Sirup oder Vanillesoße 2,12,13,14a ,19
Menü3 Alternativ	Feiertag	Hähnchencurry in Mangosoße Reis frisches Obst 2,5,12,13,18,19,20	Salatteller Rohkostsalate Blattsalat Dressing Hähnchencurry in Mangosoße Reis 2,5,12,13,18,19,20	Kartoffelcremesuppe Croutons Hähnchencurry in Mangosoße Reis 2,5,12,13,18,19,20

Zusatzstoffe/Allergene

- 1 = Farbstoffe
- 2 = Konservierungsstoffe
- 3 = Süßstoff
- 4 = Phosphat

- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = geschwefelt
- 7 = gewachst
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwärzt

- 10 = Süßungsmittel
- 11 = Phenylalaninquelle
- 12 = Ei-erzeugnisse
- 13 = Milch-erzeugnisse (einschl. Laktose)
- 14 = Gluten-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

- 15 = Erdnuss
- 16 = Schalenfrüchte
- 17 = Sesam-erzeugnisse
- 18 = Schwefeldioxid/Sulfite

- 19 = Soja-erzeugnisse
- 20 = Sellerie-erzeugnisse
- 21 = Senf-erzeugnisse
- 22 = Krebstiere

