



**Speiseplan Mensa Mutlangen**



Wochenplan: 10.10.22   13.10.22	Montag 10. Okt. 22	Dienstag 11. Okt. 22	Mittwoch 12. Okt. 22	Donnerstag 13. Okt. 22
<b>Menü 1 Fleisch</b>	Lasagne   Tomatensoße    Mango-Pudding	Szegediner Gulasch vom Schwein (mit Sauerkraut)   Semmelknödel  Blueberry Muffins	Kürbiscremesuppe   Creme Fraiche  Hähnchenspieße Tzatziki   Tomatenreis	Bratwurst   Bratensoße   Kartoffelpüree    frisches Obst
	2,5,12,13,14a,	2,5,12,13,14a,18,20	2,12,13,14a,16,20,21	2,5,7,12,13,14a,20,21
<b>Menü 2 Vegetarisch</b>	Gemüselasagne   Tomatensoße    Mango-Pudding	Blätterteigtasche mit Ratatouille Tomatensoße   Blattsalat   Dressing Blueberry Muffins	Kürbiscremesuppe   Creme Fraiche  gebackener Feta Tzatziki   Tomatenreis	Gemüsefrikadelle   Rahmsoße Kartoffelpüree    frisches Obst
	2,12,13,14a,	2,5,12,13,14a,18,19,20	2,5,8,12,13,16,19	7,12,13,,20
<b>Menü3 Alternativ</b>	Hähnchengeschnetzeltes   Rahmsoße   Spätzle  Mango-Pudding	Hähnchengeschnetzeltes   Rahmsoße   Spätzle  Blueberry Muffins	Kürbiscremesuppe   Creme Fraiche  Hähnchengeschnetzeltes   Rahmsoße   Spätzle	Hähnchengeschnetzeltes   Rahmsoße   Spätzle  frisches Obst
	2,5,12,13,16,,20,21	2,5,12,13,16,,20,21	2,5,12,13,16,,20,21	2,5,12,13,16,,20,21

**Zusatzstoffe/Allergene**

- 1 = Farbstoffe
- 2 = Konservierungsstoffe
- 3 = Süßstoff
- 4 = Phosphat

- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = geschwefelt
- 7 = gewachst
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwärzt

- 10 = Süßungsmittel
- 11 = Phenylalaninquelle
- 12 = Ei/-erzeugnisse
- 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
- 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

- 15 = Erdnuss
- 16 = Schalenfrüchte
- 17 = Sesam/-erzeugnisse
- 18 = Schwefeldioxid/Sulfite

- 19 = Soja/-erzeugnisse
- 20 = Sellerie/-erzeugnisse
- 21 = Senf/-erzeugnisse
- 22 = Krebstiere

