



Wochenplan: 10.10.22 14.10.22	Montag 10. Okt. 22	Dienstag 11. Okt. 22	Mittwoch 12. Okt. 22	Donnerstag 13. Okt. 22	Freitag 14. Okt. 22
Menü 1 Fleisch	Lasagne Tomatensoße Mango-Pudding	Szegediner Gulasch vom Schwein (mit Sauerkraut) Semmelknödel Blueberry Muffins	Kürbiscremesuppe Creme Fraiche Hähnchenspieße Tzatziki Tomatenreis	Bratwurst Bratensoße Kartoffelpüree frisches Obst	
	2,5,12,13,14a, 	2,5,12,13,14a,18,20 	2,12,13,14a,16,20,21 	2,5,7,12,13,14a,20,21 	
Menü 2 Vegetarisch	Gemüselasagne Tomatensoße Mango-Pudding	Blätterteigtasche mit Ratatouille Tomatensoße Blattsalat Dressing Blueberry Muffins	Kürbiscremesuppe Creme Fraiche gebackener Feta Tzatziki Tomatenreis	Gemüsefrikadelle Rahmsoße Kartoffelpüree frisches Obst	
	2,12,13,14a, 	2,5,12,13,14a,18,19,20 	2,5,8,12,13,16,19 	7,12,13,20 	
Menü3 Alternativ	Hähnchengeschnetzeltes Rahmsoße Spätzle Mango-Pudding	Hähnchengeschnetzeltes Rahmsoße Spätzle Blueberry Muffins	Kürbiscremesuppe Creme Fraiche Hähnchengeschnetzeltes Rahmsoße Spätzle	Hähnchengeschnetzeltes Rahmsoße Spätzle frisches Obst	Hähnchengeschnetzeltes Rahmsoße Spätzle Obstsalat
	2,5,12,13,16,,20,21 	2,5,12,13,16,,20,21 	2,5,12,13,16,,20,21 	2,5,12,13,16,,20,21 	2,5,12,13,16,,20,21

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|-----------------------------|----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 5 = Antioxidationsmittel | 10 = Süßungsmittel | 15 = Erdnuss | 19 = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 6 = geschwefelt | 11 = Phenylalaninquelle | 16 = Schalenfrüchte | 20 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Süßstoff | 7 = gewachst | 12 = Ei/-erzeugnisse | 17 = Sesam/-erzeugnisse | 21 = Senf/-erzeugnisse |
| 4 = Phosphat | 8 = Geschmacksverstärker | 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 18 = Schwefeldioxid/Sulfite | 22 = Krebstiere |
| | 9 = geschwärzt | 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel) | | |



- | | | | | | | | |
|---------|------|----------|-------|-------------|------------|-------------|-------|
| Schwein | Rind | Geflügel | Fisch | Lactosefrei | Glutenfrei | Vegetarisch | Vegan |
|---------|------|----------|-------|-------------|------------|-------------|-------|