



Speiseplan Mensa Mutlangen



Wochenplan: 17.10.22 20.10.22	Montag 17. Okt. 22	Dienstag 18. Okt. 22	Mittwoch 19. Okt. 22	Donnerstag 20. Okt. 22
Menü 1 Fleisch	Rohkost & Blattsalat Dressing Schweinebraten Bratensoße Kartoffeln	Gemüsebrühe Croutons paniertes Seelachsfilet Remoulade lauwarmer Kartoffel-Gurkensalat	Kartoffelauflauf mit Ei und Käse Schinken Sahnesoße Kirsch-Honig-Quark	Chili con Carne Reis Milchreis Apfelmus
	2,12,14,14a,16,20,21	5,12,13,14a	2,5,8,12,13,14a,20,21	2,5,12,13,16
Menü 2 Vegetarisch	Rohkost & Blattsalat Dressing Käsespätzle frische Kräuter Zwiebelschmelze	Gemüsebrühe Croutons Marillenknödel Vanillesoße	Kartoffelauflauf mit Grillgemüse Sahnesoße Kirsch-Honig-Quark	Kürbis con Carne Reis Milchreis Apfelmus
	12,13,14a	2,5,13,14,16,19	12,13,14a	2,5,13,16
Menü3 Alternativ	Rohkost & Blattsalat Dressing Tortellini frische Kräuter Tomatensahnesoße Käse	Gemüsebrühe Croutons Tortellini frische Kräuter Tomatensahnesoße Käse	Tortellini frische Kräuter Tomatensahnesoße Käse Kirsch-Honig-Quark	Tortellini frische Kräuter Tomatensahnesoße Käse Milchreis Apfelmus
	2,5,12,13,14a,16,19,20	2,5,12,13,14a,16,19,20	2,5,12,13,14a,16,19,20	2,5,12,13,14a,16,19,20

Zusatzstoffe/Allergene

- 1 = Farbstoffe
- 2 = Konservierungsstoffe
- 3 = Süßstoff
- 4 = Phosphat

- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = geschwefelt
- 7 = gewachst
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwärzt

- 10 = Süßungsmittel
- 11 = Phenylalaninquelle
- 12 = Ei/-erzeugnisse
- 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
- 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

- 15 = Erdnuss
- 16 = Schalenfrüchte
- 17 = Sesam/-erzeugnisse
- 18 = Schwefeldioxid/Sulfite

- 19 = Soja/-erzeugnisse
- 20 = Sellerie/-erzeugnisse
- 21 = Senf/-erzeugnisse
- 22 = Krebstiere

