



Wochenplan: 17.10.22   21.10.22	Montag 17. Okt. 22	Dienstag 18. Okt. 22	Mittwoch 19. Okt. 22	Donnerstag 20. Okt. 22	Freitag 21. Okt. 22
<b>Menü 1 Fleisch</b>	<b>Rohkost &amp; Blattsalat   Dressing</b>  Schweinebraten   Bratensoße     Kartoffeln  2,12,14,14a,16,20,21	<b>Gemüsebrühe   Croutons</b>  paniertes Seelachsfilet   Remoulade   lauwarmer Kartoffel-Gurkensalat    5,12,13,14a	<b>Kartoffelauflauf mit Ei und Käse</b> Schinken   Sahnesoße    Kirsch-Honig-Quark  2,5,8,12,13,14a,20,21	<b>Chili con Carne   Reis</b>  Milchreis   Apfelmus  2,5,12,13,16	
<b>Menü 2 Vegetarisch</b>	<b>Rohkost &amp; Blattsalat   Dressing</b>  Käsespätzle   frische Kräuter   Zwiebelschmelze    12,13,14a	<b>Gemüsebrühe   Croutons</b>  Marillenknoedel   Vanillesoße  2,5,13,14,16,19	<b>Kartoffelauflauf mit Grillgemüse  </b> Sahnesoße    Kirsch-Honig-Quark  12,13,14a	<b>Kürbis con Carne  </b> Reis    Milchreis   Apfelmus  2,5,13,16	
<b>Menü3 Alternativ</b>	<b>Rohkost &amp; Blattsalat   Dressing</b>  Tortellini   frische Kräuter   Tomatensahnesoße   Käse  2,5,12,13,14a,16,19,20	<b>Gemüsebrühe   Croutons</b>  Tortellini   frische Kräuter   Tomatensahnesoße   Käse  2,5,12,13,14a,16,19,20	<b>Tortellini   frische Kräuter  </b> Tomatensahnesoße   Käse  Kirsch-Honig-Quark  2,5,12,13,14a,16,19,20	<b>Tortellini   frische Kräuter  </b> Tomatensahnesoße   Käse  Milchreis   Apfelmus  2,5,12,13,14a,16,19,20	<b>Tortellini   frische Kräuter  </b> Tomatensahnesoße   Käse  Ananas-Quark  2,5,12,13,14a,16,19,20

**Zusatzstoffe/Allergene**

- |                          |                          |  |                             |                            |
|--------------------------|--------------------------|--|-----------------------------|----------------------------|
| 1 = Farbstoffe           | 5 = Antioxidationsmittel | 10 = Süßungsmittel   | 15 = Erdnuss                | 19 = Soja/-erzeugnisse     |
| 2 = Konservierungsstoffe | 6 = geschwefelt          | 11 = Phenylalaninquelle  | 16 = Schalenfrüchte         | 20 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Süßstoff             | 7 = gewachst             | 12 = Ei/-erzeugnisse   | 17 = Sesam/-erzeugnisse     | 21 = Senf/-erzeugnisse     |
| 4 = Phosphat             | 8 = Geschmacksverstärker | 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)                               | 18 = Schwefeldioxid/Sulfite | 22 = Krebstiere            |
|                          | 9 = geschwärzt           | 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel) |                             |                            |



- |         |      |          |       |             |            |             |       |
|---------|------|----------|-------|-------------|------------|-------------|-------|
| Schwein | Rind | Geflügel | Fisch | Lactosefrei | Glutenfrei | Vegetarisch | Vegan |
|---------|------|----------|-------|-------------|------------|-------------|-------|