



Speiseplan Mensa Mutlangen



Wochenplan: 18.09.23   21.09.23	Montag 18/ Sep/ 23	Dienstag 19/ Sep/ 23	Mittwoch 20/ Sep/ 23	Donnerstag 21/ Sep/ 23
<b>Menü 1 Fleisch</b>	Gyrosteller mit Fladenbrot Gyrosfleisch   Joghurtsoße Blattsalat   Tomate   Gurke    frisches Obst	Schweinegeschnetzeltes in Pilzrahmsoße   Spätzle  Schoko-Muffin	Currywurst   Pommes   Tagessalat  Vanillepudding	Buchstabensuppe (Gemüsebrühe)  Szegeidiner Gulasch vom Schwein Semmelknödel   Tagessalat
	2,5,12,13,14a,19,20,21	2,5,12,13,16,,20,21	2,5,8,12,13,14a	2,12,13,14a,20,21
<b>Menü 2 Vegetarisch</b>	gebackener Feta mit Fladenbrot Blattsalat   Joghurtsoße   Tomate   Gurke    frisches Obst	Sellerie-Knusperschnitzel   Tomatensoße   Reis  Schoko-Muffin	Vegetarische Bratwurst Pommes   Tagessalat  Vanillepudding	Buchstabensuppe (Gemüsebrühe)  Käsespätzle   frische Kräuter   Zwiebelschmelze   Tagessalat
	2,5,12,13,14a,19,20,21	2,3,12,13,14	2,5,8,12,13,14a,16,19	2,13,14a
<b>Menü3 Alternativ</b>	Rigatoni überbacken Käse   Hackfleisch   Schinken  frisches Obst	Rigatoni überbacken Käse   Hackfleisch   Schinken  Schoko-Muffin	Rigatoni überbacken Käse   Hackfleisch   Schinken  Vanillepudding	Buchstabensuppe (Gemüsebrühe)  Rigatoni überbacken Käse   Hackfleisch   Schinken
	2,5,8,12,13,14a,19,20,21	2,5,8,12,13,14a,19,20,21	2,5,8,12,13,14a,19,20,21	2,5,8,12,13,14a,19,20,21

**Zusatzstoffe/Allergene**

- 1 = Farbstoffe
- 2 = Konservierungsstoffe
- 3 = Süßstoff
- 4 = Phosphat

- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = geschwefelt
- 7 = gewachst
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwärzt

- 10 = Süßungsmittel
- 11 = Phenylalaninquelle
- 12 = Ei/-erzeugnisse
- 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
- 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)
- 15 = Erdnuss
- 16 = Schalenfrüchte
- 17 = Sesam/-erzeugnisse
- 18 = Schwefeldioxid/Sulfite

- 19 = Soja/-erzeugnisse
- 20 = Sellerie/-erzeugnisse
- 21 = Senf/-erzeugnisse
- 22 = Krebstiere

