



Speiseplan Grundschule &
Kindergarten Ruppertshofen



10 | 2024



Wochenplan: 04.03.24 08.03.24	Montag 4/ Mrz/ 24	Dienstag 5/ Mrz/ 24	Mittwoch 6/ Mrz/ 24	Donnerstag 7/ Mrz/ 24	Freitag 8/ Mrz/ 24
Menü	<p>Gyrosteller mit Reis Gyrosfleisch Joghurtsoße Blattsalat Tomate Gurke </p> <p>Schokokuchen</p>	<p>Schupfnudel "Pfanne" Speck Sauerkraut</p> <p>Früchte Joghurt</p>	<p>Gemüsebrühe Flädle</p> <p>Germknödel "Heidelbeerfüllung" Vanillesoße</p>	<p>Bratwurst Bratensoße Kartoffelpüree </p> <p>Berliner gefüllt mit "Himbeer"</p>	<p>"Rigatoni al forno" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinken Erbsen Champignons Joghurt Obst</p>
	2,5,12,13,14a,19,20,21	3,8,12,13,14a	2,5,13,14,16,19	2,5,7,12,13,14a,20,21	2,12,13,14a,16,20,21

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|-----------------------------|----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 5 = Antioxidationsmittel | 10 = Süßungsmittel | 15 = Erdnuss | 19 = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 6 = geschwefelt | 11 = Phenylalaninquelle | 16 = Schalenfrüchte | 20 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Süßstoff | 7 = gewachst | 12 = Ei/-erzeugnisse | 17 = Sesam/-erzeugnisse | 21 = Senf/-erzeugnisse |
| 4 = Phosphat | 8 = Geschmacksverstärker | 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 18 = Schwefeldioxid/Sulfite | 22 = Krebstiere |
| | 9 = geschwärzt | 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel) | | |

