



Speiseplan Grundschule &
Kindergarten Ruppertshofen

43 | 2024



Wochenplan: 21.10.24 25.10.24	Montag 21/ Okt/ 24	Dienstag 22/ Okt/ 24	Mittwoch 23/ Okt/ 24	Donnerstag 24/ Okt/ 24	Freitag 25/ Okt/ 24
Menü	Dampfnudel Vanillesoße	Schwäbische Maultaschen Bratensoße Kartoffelsalat	Chicken Nuggets Ketchup oder Sweet Chili sauce Wedges	Feta in Blätterteig mit Grillgemüse Tomatensoße Reis	"überbackene Penne" mit Schinken-Sahnesoße Paprika und Zucchini
	Pinky-Donuts	Schoko-Pudding	Panna Cotta Erdbeersoße	frisches Obst	Milchreis Apfelmus
	2,3,8,12,13,14a	2,5,8,12,13,14a,20,21	2,4,5,12,13,14a	2,5,7,8,12,13,14a,19,20,21	2,12,13,14a,16,20,21

Zusatzstoffe/Allergene

- 1 = Farbstoffe
- 2 = Konservierungsstoffe
- 3 = Süßstoff
- 4 = Phosphat
- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = geschwefelt
- 7 = gewachst
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwärzt
- 10 = Süßungsmittel
- 11 = Phenylalaninquelle
- 12 = Ei/-erzeugnisse
- 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
- 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen,14b Roggen ,14c Hafer, 14d Dinkel)
- 15 = Erdnuss
- 16 = Schalenfrüchte
- 17 = Sesam/-erzeugnisse
- 18 = Schwefeldioxid/Sulfite
- 19 = Soja/-erzeugnisse
- 20 = Sellerie/-erzeugnisse
- 21 = Senf/-erzeugnisse
- 22 = Krebstiere

