





























Speiseplan Mensa Mutlangen

3 | 2025



Wochenplan: 13.01.25   16.01.25	Montag 13/ Jan/ 25	Dienstag 14/ Jan/ 25	Mittwoch 15/ Jan/ 25	Donnerstag 16/ Jan/ 25
Menü 1 Fleisch	Hähnchengeschnetzeltes   Rahmsoße   Nudeln  Zwetschgen-Crumble	Gemüsebrühe   Flädle  gebratenes Hähnchensteak Tomatensoße   Reis	Rahmspinat   Salzkartoffeln Rührei mit Speck    Waldfrucht-Joghurt	Schwäbische Maultaschen   Bratensoße   Kartoffelsalat    Schoko-Donut
	2,5,12,13,14a,16,,20,21  	2,12,13,16 	12,13,20 	2,5,8,12,13,14a,20,21  
	Tortellini   frische Kräuter   Tomatensahnesoße   Käse  Zwetschgen-Crumble	Gemüsebrühe   Flädle  Kartoffelpuffer   Apfelmus	Rahmspinat   Salzkartoffeln Rührei    Waldfrucht-Joghurt	Vegetarische Maultaschen   Tomatensoße   Kartoffelsalat  Schoko-Donut
2,5,12,13,14a,16,19,20 	2,13,14,16 	2,13,20 	2,5,8,12,13,14a,20,21 	
Menü 2 Vegetarisch	Hähnchen Cordon Bleu   Bratensoße   Spätzle  Zwetschgen-Crumble	Gemüsebrühe   Flädle  Hähnchen Cordon Bleu   Bratensoße   Spätzle	Hähnchen Cordon Bleu   Bratensoße   Spätzle  Waldfrucht-Joghurt	Hähnchen Cordon Bleu   Bratensoße   Spätzle  Schoko-Donut
	2,5,8,12,13,14a,16,20,21  	2,5,8,12,13,14a,16,20,21  	2,5,8,12,13,14a,16,20,21  	2,5,8,12,13,14a,16,20,21  
Menü 3 Alternativ	Hähnchen Cordon Bleu   Bratensoße   Spätzle  Zwetschgen-Crumble	Gemüsebrühe   Flädle  Hähnchen Cordon Bleu   Bratensoße   Spätzle	Hähnchen Cordon Bleu   Bratensoße   Spätzle  Waldfrucht-Joghurt	Hähnchen Cordon Bleu   Bratensoße   Spätzle  Schoko-Donut
	2,5,8,12,13,14a,16,20,21  	2,5,8,12,13,14a,16,20,21  	2,5,8,12,13,14a,16,20,21  	2,5,8,12,13,14a,16,20,21  

**Zusatzstoffe/Allergene**

- 1 = Farbstoffe
- 2 = Konservierungsstoffe
- 3 = Süßstoff
- 4 = Phosphat

- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = geschwefelt
- 7 = gewachst
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwärzt

- 10 = Süßungsmittel
- 11 = Phenylalaninquelle
- 12 = Ei/-erzeugnisse
- 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
- 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen ,14c Hafer, 14d Dinkel)

- 15 = Erdnuss
- 16 = Schalenfrüchte (16a Mandeln, 16b Haselnüsse, ,16c Walnüsse, 16d Pistazien.)
- 17 = Sesam/-erzeugnisse
- 18 = Schwefeldioxid/Sulfite
- 19 = Soja/-erzeugnisse
- 20 = Sellerie/-erzeugnisse
- 21 = Senf/-erzeugnisse
- 22 = Krebstiere

