



Speiseplan Mensa Mutlangen

4 | 2025



Wochenplan: 20.01.25   23.01.25	Montag 20/ Jan/ 25	Dienstag 21/ Jan/ 25	Mittwoch 22/ Jan/ 25	Donnerstag 23/ Jan/ 25
Menü 1 Fleisch	gebratener Leberkäsegulasch   in Jägersoße   Kartoffelpüree  Joghurt mit Müsli	Bifteki vom Rind   Tzatziki Tomatensoße   Reis  Mango-Maracuja-Quark	Hühnerbrühe   Croutons  Hähnchenschnitzel Burger   Brötchen   Ketchup und Mayonnaise Gurke   Tomate   Blattsalat	Schweinegulasch   Semmelknödel  frisches Obst
	5,8,12,13,20,21	2,12,13,14a,16,20,21	2,12,13,14a,19,20,21	2,5,12,13,14a,18,20
	Menü 2 Vegetarisch	Vegetarische Frikadelle mit Dinkelpanade   Vegane Bratensoße Kartoffelpüree  Joghurt mit Müsli	Vegetarische Bolognese Spaghetti   Käse  Mango-Maracuja-Quark	Gemüsebrühe   Croutons  American Pancakes Vanillesauce
12,13,14d,16,19,20,		12,13,16,19	2,12,13,14a,19	2,5,12,13,14a,18,19,20
Menü3 Alternativ		"Rigatoni al forno" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinken Erbsen   Champignons Joghurt mit Müsli	"Rigatoni al forno" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinken Erbsen   Champignons Mango-Maracuja-Quark	Hühnerbrühe   Croutons  "Rigatoni al forno" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinken Erbsen   Champignons
	2,12,13,14a,16,20,21	2,12,13,14a,16,20,21	2,12,13,14a,16,20,21	2,12,13,14a,16,20,21

**Zusatzstoffe/Allergene**

- 1 = Farbstoffe
- 2 = Konservierungsstoffe
- 3 = Süßstoff
- 4 = Phosphat

- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = geschwefelt
- 7 = gewachst
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwärzt

- 10 = Süßungsmittel
- 11 = Phenylalaninquelle
- 12 = Ei/-erzeugnisse
- 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
- 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

- 15 = Erdnuss
- 16 = Schalenfrüchte (16a Mandeln, 16b Haselnüsse, 16c Walnüsse, 16d Pistazien.)
- 17 = Sesam/-erzeugnisse
- 18 = Schwefeldioxid/Sulfite
- 19 = Soja/-erzeugnisse
- 20 = Sellerie/-erzeugnisse
- 21 = Senf/-erzeugnisse
- 22 = Krebstiere

