


















Speiseplan Mensa Mutlangen

5 | 2025



Wochenplan: 27.01.25   30.01.25	Montag 27/ Jan/ 25	Dienstag 28/ Jan/ 25	Mittwoch 29/ Jan/ 25	Donnerstag 30/ Jan/ 25
<b>Menü 1 Fleisch</b>	Schweinegeschnetzeltes in Pilzrahmsoße   Spätzle  Schoko-Muffin	gebratener Leberkäse Bratensoße   Bratkartoffeln  Grieß-Pudding	Currywurst   Currysoße   Pommes   Tagessalat  Waldfrucht-Honig-Quark	Hackbraten   Remulade Kartoffelpürree  frisches Obst
	2,5,12,13,14a,16,20,21  	2,5,8,12,13,14a,16,20,21  	2,5,8,12,13,14a 	2,3,5,8,13,20,21  
<b>Menü 2 Vegetarisch</b>	Ofenkartoffel mit Kräuterquark Tagessalat  Schoko-Muffin	gefüllte Paprika mit Gemüse & Feta Tomatensoße   Reis  Grieß-Pudding	Vegetarische Bratwurst   Currysoße Pommes   Tagessalat  Waldfrucht-Honig-Quark	Käsespätzle   frische Kräuter   Zwiebelschmelze  frisches Obst
	2,12,13,14a,19,20 	2,12,13,14a,16,20,21 	2,5,8,12,13,14a,16,19 	12,13,14a 
<b>Menü3 Alternativ</b>	Hähnchenpfanne   Rahmsoße   Spätzle   Paprika   Zucchini  Schoko-Muffin	Hähnchenpfanne   Bratensoße   Spätzle   Paprika   Zucchini  Grieß-Pudding	Hähnchenpfanne   Rahmsoße   Spätzle   Paprika   Zucchini  Waldfrucht-Honig-Quark	Hähnchenpfanne   Rahmsoße   Spätzle   Paprika   Zucchini  frisches Obst
	2,8,12,13,14a,16b,20 	2,8,12,13,14a,16b,20 	2,8,12,13,14a,16b,20 	2,8,12,13,14a,16b,20 

**Zusatzstoffe/Allergene**

- 1 = Farbstoffe
- 2 = Konservierungsstoffe
- 3 = Süßstoff
- 4 = Phosphat

- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = geschwefelt
- 7 = gewachst
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwärzt

- 10 = Süßungsmittel
- 11 = Phenylalaninquelle
- 12 = Ei/-erzeugnisse
- 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
- 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

- 15 = Erdnuss
- 16 = Schalenfrüchte (16a Mandeln, 16b Haselnüsse, 16c Walnüsse, 16d Pistazien.)
- 17 = Sesam/-erzeugnisse
- 18 = Schwefeldioxid/Sulfite
- 19 = Soja/-erzeugnisse
- 20 = Sellerie/-erzeugnisse
- 21 = Senf/-erzeugnisse
- 22 = Krebstiere

