



Speiseplan Grundschule &
Kindergarten Ruppertshofen



2 | 2025



Wochenplan: 06.01.25 10.01.25	Montag 6/ Jan/ 25	Dienstag 7/ Jan/ 25	Mittwoch 8/ Jan/ 25	Donnerstag 9/ Jan/ 25	Freitag 10/ Jan/ 25
Menü	Feiertag	Linsen Spätzle Putensaitenwürstchen frisches Obst	Gemüsebrühe Croutons Bratkartoffeln mit Ei frische Kräuter Tagessalat	Bratwurst Bratensoße Kartoffelpüree Pinky-Donut	Salatteller Thaicurry mit Hähnchenstreifen Grillgemüse Kokosmilch Reis
		2,4,5,8,12,13,14a,16b, 	12,14a,21 	2,5,7,12,13,14a,20,21 	2,5,13,18,19,20

Zusatzstoffe/Allergene

- 1 = Farbstoffe
- 2 = Konservierungsstoffe
- 3 = Süßstoff
- 4 = Phosphat
- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = geschwefelt
- 7 = gewachst
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwärzt
- 10 = Süßungsmittel
- 11 = Phenylalaninquelle
- 12 = Ei/-erzeugnisse
- 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
- 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)
- 15 = Erdnuss
- 16 = Schalenfrüchte
- 17 = Sesam/-erzeugnisse
- 18 = Schwefeldioxid/Sulfite
- 19 = Soja/-erzeugnisse
- 20 = Sellerie/-erzeugnisse
- 21 = Senf/-erzeugnisse
- 22 = Krebstiere

