



Speiseplan Grundschule &
Kindergarten Ruppertshofen



3 | 2025



Wochenplan: 13.01.25 17.01.25	Montag 13/ Jan/ 25	Dienstag 14/ Jan/ 25	Mittwoch 15/ Jan/ 25	Donnerstag 16/ Jan/ 25	Freitag 17/ Jan/ 25
Menü	Hähnchengeschnetzeltes Rahmsoße Nudeln Zwetschgen-Crumble	Gemüsebrühe Flädle Kartoffelpuffer Apfelmus	Rahmspinat Salzkartoffeln Rührei Waldfrucht-Joghurt	Schwäbische Maultaschen Bratensoße Kartoffelsalat Schoko-Donut	Hähnchen Cordon Bleu Bratensoße Spätzle Blue-Berry-Muffin
	2,5,12,13,14a,16,,20,21	2,13,14,16	12,13,20	5,8,12,13,14a,20,21	2,5,8,12,13,14a,16,20,21

Zusatzstoffe/Allergene

- 1 = Farbstoffe
- 2 = Konservierungsstoffe
- 3 = Süßstoff
- 4 = Phosphat
- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = geschwefelt
- 7 = gewachst
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwärzt
- 10 = Süßungsmittel
- 11 = Phenylalaninquelle
- 12 = Ei/-erzeugnisse
- 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
- 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen,14b Roggen ,14c Hafer, 14d Dinkel)
- 15 = Erdnuss
- 16 = Schalenfrüchte
- 17 = Sesam/-erzeugnisse
- 18 = Schwefeldioxid/Sulfite
- 19 = Soja/-erzeugnisse
- 20 = Sellerie/-erzeugnisse
- 21 = Senf/-erzeugnisse
- 22 = Krebstiere

