










Speiseplan Grundschule &
Kindergarten Ruppertshofen

4 | 2025



Wochenplan: 20.01.25 24.01.25	Montag 20/ Jan/ 25	Dienstag 21/ Jan/ 25	Mittwoch 22/ Jan/ 25	Donnerstag 23/ Jan/ 25	Freitag 24/ Jan/ 25
Menü	gebratener Leberkasegulasch in Jägersoße Kartoffelpüree	Vegetarische Bolognese Spaghetti Käse	Gemüsebrühe Croutons	Schweinegulasch Semmelknödel	"Rigatoni al forno" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinken Erbsen Champignons
	Joghurt mit Müsli	Mango-Maracuja-Quark	American Pancakes Vanillesauce	frisches Obst	Berliner mit Füllung
	5,8,12,13,20,21  	12,13,16,19 	2,12,13,14a ,19 	2,5,12,13,14a,18,20 	2,12,13,14a,16,20,21  

Zusatzstoffe/Allergene

- 1 = Farbstoffe
- 2 = Konservierungsstoffe
- 3 = Süßstoff
- 4 = Phosphat
- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = geschwefelt
- 7 = gewachst
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwärzt
- 10 = Süßungsmittel
- 11 = Phenylalaninquelle
- 12 = Ei/-erzeugnisse
- 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
- 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen,14b Roggen ,14c Hafer, 14d Dinkel)
- 15 = Erdnuss
- 16 = Schalenfrüchte
- 17 = Sesam/-erzeugnisse
- 18 = Schwefeldioxid/Sulfite
- 19 = Soja/-erzeugnisse
- 20 = Sellerie/-erzeugnisse
- 21 = Senf/-erzeugnisse
- 22 = Krebstiere

