



Speiseplan Mensa Mutlangen

11 | 2025

Wochenplan: 10.03.25 13.03.25	Montag 10/ Mrz/ 25	Dienstag 11/ Mrz/ 25	Mittwoch 12/ Mrz/ 25	Donnerstag 13/ Mrz/ 25
Menü 1 Fleisch	Gyrosteller mit Fladenbrot Gyrosfleisch Joghurtsoße Blattsalat Tomate Gurke Schoko-Donut	Hühnerbrühe Riebele Schupfnudel "Pfanne" Speck Sauerkraut	Fischstäbchen Rahmkarotten Kartoffelpüree Pfirsich-Honig-Quark	Hähnchenschlegel Bratensoße Nudeln frisches Obst
	2,5,12,13,14a,19,20,21	3,12,13,14a	2,5,12,13,14a,20	2,12,13,14a,20,21
	Menü 2 Vegetarisch	panierter Feta mit Fladenbrot Blattsalat Joghurtsoße Tomate Gurke Schoko-Donut	Gemüsebrühe Riebele Blätterteigtasche mit Ratatouille Tomatensoße Reis	Camembert Preiselbeeren Wecken Tagessalat Pfirsich-Honig-Quark
2,5,12,13,14a,19,20,21		2,13,14a,16,20,21	2,5,12,13,14a,19,20	12,13,16,19
Menü3 Alternativ		Hähnchen Cordon Bleu Bratensoße Spätzle Schoko-Donut	Hühnerbrühe Riebele Hähnchen Cordon Bleu Bratensoße Spätzle	Hähnchen Cordon Bleu Bratensoße Spätzle Pfirsich-Honig-Quark
	2,5,8,12,13,14a,16,20,21	2,5,8,12,13,14a,16,20,21	2,5,8,12,13,14a,16,20,21	2,5,8,12,13,14a,16,20,21

Zusatzstoffe/Allergene

- 1 = Farbstoffe
- 2 = Konservierungsstoffe
- 3 = Süßstoff
- 4 = Phosphat

- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = geschwefelt
- 7 = gewachst
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwärzt

- 10 = Süßungsmittel
- 11 = Phenylalaninquelle
- 12 = Ei/-erzeugnisse
- 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
- 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

- 15 = Erdnuss
- 16 = Schalenfrüchte (16a Mandeln, 16b Haselnüsse, 16c Walnüsse, 16d Pistazien.)
- 17 = Sesam/-erzeugnisse
- 18 = Schwefeldioxid/Sulfite
- 19 = Soja/-erzeugnisse
- 20 = Sellerie/-erzeugnisse
- 21 = Senf/-erzeugnisse
- 22 = Krebstiere

