



Speiseplan Grundschule &  
Kindergarten Ruppertshofen

12 | 2025



Wochenplan: 17.03.25   21.03.25	Montag 17/ Mrz/ 25	Dienstag 18/ Mrz/ 25	Mittwoch 19/ Mrz/ 25	Donnerstag 20/ Mrz/ 25	Freitag 21/ Mrz/ 25
<b>Menü</b>	Linsen   Spätzle   Saitenwurst	Gemüsebrühe   Flädle	paniertes Seelachsfilet   Remoulade Kartoffelsalat	Kartoffelcremesuppe   Croutons	Salatteller
	Joghurt mit Müsli	Hähnchenschnitzel   Rahmsoße   Spätzle	Milchreis   Zimt-Zucker	American Pancakes Vanillesoße	"Rigatoni Überbacken" Sahne-Hackfleischsoße mit Schink
	2,4,5,8,12,13,14a,16b, 	2,5,8,12,13,14a,20,21	5,12,13,14a	2,12,13,14a ,19	2,12,13,14a,16,20,21

**Zusatzstoffe/Allergene**

- |                          |                          |   |                             |                            |
|--------------------------|--------------------------|---|-----------------------------|----------------------------|
| 1 = Farbstoffe           | 5 = Antioxidationsmittel | 10 = Süßungsmittel  | 15 = Erdnuss                | 19 = Soja/-erzeugnisse     |
| 2 = Konservierungsstoffe | 6 = geschwefelt          | 11 = Phenylalaninquelle   | 16 = Schalenfrüchte         | 20 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Süßstoff             | 7 = gewachst             | 12 = Ei/-erzeugnisse  | 17 = Sesam/-erzeugnisse     | 21 = Senf/-erzeugnisse     |
| 4 = Phosphat             | 8 = Geschmacksverstärker | 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)                              | 18 = Schwefeldioxid/Sulfite | 22 = Krebstiere            |
|                          | 9 = geschwärzt           | 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen,14b Roggen ,14c Hafer, 14d Dinkel) |                             |                            |

