



JaKoSt
Küchenservice GmbH
Catering | Schulverpflegung | Events

Speiseplan Mensa Mutlangen

20 | 2025



Wochenplan: 12.05.25 15.05.25	Montag 12/ Mai/ 25	Dienstag 13/ Mai/ 25	Mittwoch 14/ Mai/ 25	Donnerstag 15/ Mai/ 25
Menü 1 Fleisch	Chili con Carne Reis Tagessalat Blue-Berry-Muffin 2,5,12,13,14a,16	Gemüsebrühe Backerbsen Hähnchenschnitzel Rahmsoße Spätzle 2,5,8,12,13,14a,20,21	großer Salatteller Hähnchenstreifen Baguette Rohkostsalate Blattsalat Joghurtdressing Wassermelone (als frisches Obst) 12,13,14a,19	Schweinebraten Bratensoße Spätzle Milchreis Zimt-Zucker 2,12,14,14a,16,20,21
	Vegetarisches Chili con Carne Reis Tagessalat Blue-Berry-Muffin 2,5,13,14a,16	Gemüsebrühe Backerbsen Germknödel "Heidelbeerfüllung" Vanillesoße 2,5,13,14,16,19	großer Salatteller Ei Käse Baguette Rohkostsalate Blattsalat Joghurtdressing Wassermelone (als frisches Obst) 2,13,14a,19	Blätterteigtasche mit Ratatouille Tomatensoße Reis Tagessalat Milchreis Zimt-Zucker 2,5,12,13,14a,18,19,20
Menü 2 Vegetarisch	Hähnchenpfanne Rahmsoße Spätzle Paprika Zucchini Blue-Berry-Muffin 2,8,12,13,14a,16b,20	Gemüsebrühe Backerbsen Hähnchenpfanne Rahmsoße Spätzle Paprika Zucchini 2,8,12,13,14a,16b,20	Hähnchenpfanne Rahmsoße Spätzle Paprika Zucchini Wassermelone (als frisches Obst) 2,8,12,13,14a,16b,20	Hähnchenpfanne Rahmsoße Spätzle Paprika Zucchini Milchreis Zimt-Zucker 2,8,12,13,14a,16b,20
Menü3 Alternativ				

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Süßstoff
4 = Phosphat

5 = Antioxidationsmittel
6 = geschwefelt
7 = gewachst
8 = Geschmacksverstärker
9 = geschwärzt

10 = Süßungsmittel
11 = Phenylalaninquelle
12 = Ei/-erzeugnisse
13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

15 = Erdnuss
16 = Schalenfrüchte (16a Mandeln, 16b Haselnüsse, 16c Walnüsse, 16d Pistazien.)
17 = Sesam/-erzeugnisse
18 = Schwefeldioxid/Sulfite
19 = Soja/-erzeugnisse
20 = Sellerie/-erzeugnisse
21 = Senf/-erzeugnisse
22 = Krebstiere



Schwein



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan