



JaKoSt
Küchenservice GmbH
Catering | Schulverpflegung | Events

Speiseplan Mensa Mutlangen

29 | 2025



Wochenplan: 14.07.25 17.07.25	Montag 14/ Jul/ 25	Dienstag 15/ Jul/ 25	Mittwoch 16/ Jul/ 25	Donnerstag 17/ Jul/ 25
Menü 1 Fleisch	Bratwurst Bratensoße Kartoffelpüree Aprikosen-Honig-Quark	Gemüsebrühe Riebele ☐ Hähnchenstreifen "Süß-Sauer" ☐ Wokgemüse Reis ☐	Currywurst Currysoße Pommes Tagessalat ☐ Himbeer-Joghurt	Spaghetti Bolognese Käse frisches Obst
	2,5,7,12,13,20,21	2,13,14a,16,20,21	2,5,8,12,13,14a	2,7,12,13,14a,20
Menü 2 Vegetarisch	Gemüsefrikadelle Vegane Bratensoße Kartoffelpüree Aprikosen-Honig-Quark	Gemüsebrühe Riebele ☐ American Pancakes Vanillesoße	Vegetarische Bratwurst Currysoße Pommes Tagessalat Himbeer-Joghurt ☐	Spaghetti Tomatensoße ☐ Käse frisches Obst ☐
	7,12,13,20	2,12,13,14a,19	2,5,8,12,13,14a,16,19	3,12,13,14a ☐
Menü 3 Alternativ	Hähnchencurry in Mangosoße Reis Aprikosen-Honig-Quark ☐	Gemüsebrühe Riebele ☐ Hähnchencurry in Mangosoße Reis	Hähnchencurry in Mangosoße Reis Himbeer-Joghurt	Hähnchencurry in Mangosoße Reis frisches Obst
	2,5,12,13,18,19,20 ☐	2,5,12,13,18,19,20 ☐	2,5,12,13,18,19,20 ☐	2,5,12,13,18,19,20 ☐

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Süßstoff
4 = Phosphat

5 = Antioxidationsmittel
6 = geschwefelt
7 = gewachst
8 = Geschmacksverstärker
9 = geschwärzt

10 = Süßungsmittel
11 = Phenylalaninquelle
12 = Ei/-erzeugnisse
13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

15 = Erdnuss
16 = Schalenfrüchte
17 = Sesam/-erzeugnisse
18 = Schwefeldioxid/Sulfite

19 = Soja/-erzeugnisse
20 = Sellerie/-erzeugnisse
21 = Senf/-erzeugnisse
22 = Krebstiere



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan