



Speiseplan Mensa Mutlangen

30 | 2025



Wochenplan: 21.07.25 24.07.25	Montag 21/ Jul/ 25	Dienstag 22/ Jul/ 25	Mittwoch 23/ Jul/ 25	Donnerstag 24/ Jul/ 25
Menü 1 Fleisch	"Rigatoni Überbacken" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinken Erbsen Karotten Champignons Milchreis Zimt-Zucker 2, 12, 13, 14a, 16, 20, 21  	Hühnerbrühe Suppennudeln Hähnchengeschnetzeltes Rahmsoße Spätzle 2, 5, 12, 13, 14a, 16, 20, 21  	Lasagne Tomatensoße Tagessalat frisches Obst 2, 5, 12, 13, 14a, 	Schwäbische Maultaschen  Bratensoße Kartoffelsalat Mandarinen-Honig-Quark 2, 5, 8, 12, 13, 14a, 20, 21  
Menü 2 Vegetarisch	Vegetarische Bolognese Rigatoni Käse Milchreis Zimt-Zucker 12, 13, 16, 19 	Gemüsebrühe Suppennudeln Kaiserschmarrn Puderzucker  Apfelmus  2, 5, 12, 13, 14a, 16, 19 	Gemüselasagne Tomatensoße Tagessalat frisches Obst 2, 12, 13, 14a, 	Vegetarische Maultaschen Tomatensoße Kartoffelsalat Mandarinen-Honig-Quark 2, 5, 8, 12, 13, 14a, 20, 21 
Menü 3 Alternativ	Hähnchenstreifen in Tomatensoße Reis  Milchreis Zimt-Zucker 2, 13, 14a, 16 	Hühnerbrühe Suppennudeln Hähnchenstreifen in Tomatensoße Reis  2, 13, 14a, 16 	Hähnchenstreifen in Tomatensoße Reis  frisches Obst 2, 13, 14a, 16 	Hähnchenstreifen in Tomatensoße Reis  Mandarinen-Honig-Quark 2, 13, 14a, 16 

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Süßstoff
4 = Phosphat

5 = Antioxidationsmittel
6 = geschwefelt
7 = gewachst
8 = Geschmacksverstärker
9 = geschwärzt

10 = Süßungsmittel
11 = Phenylalaninquelle
12 = Ei/-erzeugnisse
13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

15 = Erdnuss
16 = Schalenfrüchte
17 = Sesam/-erzeugnisse
18 = Schwefeldioxid/Sulfite

19 = Soja/-erzeugnisse
20 = Sellerie/-erzeugnisse
21 = Senf/-erzeugnisse
22 = Krebstiere

