



Speiseplan Mensa Mutlangen

39 | 2025



Wochenplan: 22.09.25 25.09.25	Montag 22/ Sep/ 25	Dienstag 23/ Sep/ 25	Mittwoch 24/ Sep/ 25	Donnerstag 25/ Sep/ 25
Menü 1 Fleisch	Gyrosteller mit Fladenbrot Gyrosfleisch Joghurtsoße Blattsalat Tomate Gurke frisches Obst 2,5,12,13,14a,19,20,21	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsoße Spätzle Schoko-Muffin 2,5,12,13,16,,20,21	Currywurst Currysoße Pommes Tagessalat Vanillepudding 2,5,8,12,13,14a	Hühnerbrühe Backerbsen Schweingulasch Semmelknödel Tagessalat 2,12,13,14a,20,21
	gebackener Feta mit Fladenbrot Blattsalat Joghurtsoße Tomate Gurke frisches Obst 2,5,12,13,14a,19,20,21	Sellerie-Knusperschnitzel Tomatensoße Reis Schoko-Muffin 2,3,12,13,14	Vegetarische Bratwurst Pommes Tagessalat Vanillepudding 2,5,8,12,13,14a,16,19	Gemüsebrühe Backerbsen Käsespätzle frische Kräuter Zwiebelschmelze Tagessalat 2,13,14a
Menü 2 Vegetarisch				
Menü 3 Alternativ	Rigatoni überbacken Käse Hackfleisch Schinken Champignons Erbsen frisches Obst 2,5,8,12,13,14a,19,20,21	Rigatoni überbacken Käse Hackfleisch Schinken Champignons Erbsen Schoko-Muffin 2,5,8,12,13,14a,19,20,21	Rigatoni überbacken Käse Hackfleisch Schinken Champignons Erbsen Vanillepudding 2,5,8,12,13,14a,19,20,21	Hühnerbrühe Backerbsen Rigatoni überbacken Käse Hackfleisch Schinken Champignons Erbsen 2,5,8,12,13,14a,19,20,21

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Süßstoff
4 = Phosphat

5 = Antioxidationsmittel
6 = geschwefelt
7 = gewachst
8 = Geschmacksverstärker
9 = geschwärzt

10 = Süßungsmittel
11 = Phenylalaninquelle
12 = Ei/-erzeugnisse
13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

15 = Erdnuss
16 = Schalenfrüchte (16a Mandeln, 16b Haselnüsse, 16c Walnüsse, 16d Pistazien.)
17 = Sesam/-erzeugnisse
18 = Schwefeldioxid/Sulfite
19 = Soja/-erzeugnisse
20 = Sellerie/-erzeugnisse
21 = Senf/-erzeugnisse
22 = Krebstiere

