



Speiseplan Mensa Mutlangen

40 | 2025



Wochenplan: 29.09.25 02.10.25	Montag 29/ Sep/ 25	Dienstag 30/ Sep/ 25	Mittwoch 1/ Okt/ 25	Donnerstag 2/ Okt/ 25
Menü 1 Fleisch	Fischstäbchen Rahmkarotten Kartoffelpüree Schoko-Donut 2,5,12,13,14a,20	Rinderkraftbrühe Flädle Spaghetti Bolognese Käse 2,7,12,13,14a,20	Hähnchenschnitzel Bratensoße Spätzle Waldfruchtjoghurt 2,5,8,12,13,14a,20,21	Bifteki "Schafskäse" Tzatziki Tomaten-Reis (Tomatensoße Separat) Wassermelone 2,4,5,8,12,13,14a,20,21
Menü 2 Vegetarisch	Mozzarellasticks Remoulade Kartoffelsalat mit Gurken Schoko-Donut□ 2,5,8,12,13,14a	Gemüsebrühe Flädle Kaiserschmarrn Puderzucker□ Apfelmus 3,12,13,14a□	Camembert Preiselbeeren Wecken Tagessalat Waldfruchtjoghurt 2,5,12,13,14a,19,20	gebackener Feta Tzatziki Tomaten-Reis (Tomatensoße Separat)□ Wassermelone 2,5,8,12,13,16,19,20
Menü3 Alternativ	Linsen Spätzle Saitenwürstchen Schoko-Donut□ 2,4,5,8,12,13,14a,20,21	Rinderkraftbrühe Flädle Linsen Spätzle Saitenwürstchen 2,4,5,8,12,13,14a,20,21	Linsen Spätzle Saitenwürstchen Waldfruchtjoghurt 2,4,5,8,12,13,14a,20,21	Linsen Spätzle Saitenwürstchen Wassermelone 2,4,5,8,12,13,14a,20,21

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Süßstoff
4 = Phosphat

5 = Antioxidationsmittel
6 = geschwefelt
7 = gewachst
8 = Geschmacksverstärker
9 = geschwärzt

10 = Süßungsmittel
11 = Phenylalaninquelle
12 = Ei/-erzeugnisse
13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen ,14c Hafer, 14d Dinkel)

15 = Erdnuss
16 = Schalenfrüchte (16a Mandeln, 16b Haselnüsse. ,16c Walnüsse, 16d Pistazien.)
17 = Sesam/-erzeugnisse
18 = Schwefeldioxid/Sulfite
19 = Soja/-erzeugnisse
20 = Sellerie/-erzeugnisse
21 = Senf/-erzeugnisse
22 = Krebstiere

