



Speiseplan Grundschule &
Kindergarten Ruppertshofen



40 | 2025



Wochenplan: 29.09.25 03.10.25	Montag 29/ Sep/ 25	Dienstag 30/ Sep/ 25	Mittwoch 1/ Okt/ 25	Donnerstag 2/ Okt/ 25	Freitag 3/ Okt/ 25
Menü	Fischstäbchen Rahmkarotten Kartoffelpüree	Gemüsebrühe Flädle	Hähnchenschnitzel Bratensoße Spätzle	Linsen Spätzle Saitenwürstchen	Feiertag
	Schoko-Donut	Kaiserschmarrn Puderzucker Apfelmus	Waldfruchtjoghurt	Wassermelone	
	2,5,12,13,14a,20	3,12,13,14a	2,5,8,12,13,14a,20,21	2,4,5,8,12,13,14a,20,21	

Zusatzstoffe/Allergene

- 1 = Farbstoffe
- 2 = Konservierungsstoffe
- 3 = Süßstoff
- 4 = Phosphat
- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = geschwefelt
- 7 = gewachst
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwärzt
- 10 = Süßungsmittel
- 11 = Phenylalaninquelle
- 12 = Ei/-erzeugnisse
- 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
- 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)
- 15 = Erdnuss
- 16 = Schalenfrüchte
- 17 = Sesam/-erzeugnisse
- 18 = Schwefeldioxid/Sulfite
- 19 = Soja/-erzeugnisse
- 20 = Sellerie/-erzeugnisse
- 21 = Senf/-erzeugnisse
- 22 = Krebstiere

