



JaKoSt
Küchenservice GmbH
Catering | Schulverpflegung | Events

Speiseplan Grundschule &

Kindergarten Ruppertshofen



41 | 2025



Wochenplan: 06.10.25 10.10.25	Montag 6/ Okt/ 25	Dienstag 7/ Okt/ 25	Mittwoch 8/ Okt/ 25	Donnerstag 9/ Okt/ 25	Freitag 10/ Okt/ 25
Menü	Gemüsebrühe Flädle	panierte Hähnchbrust Bratensoße Nudeln	Gemüsebrühe Suppennudeln	Rindergulasch Spätzle	Hähnchencurry in Mangosoße Reis
	Hähnchen Cordon Bleu Bratensoße Spätzle	frisches Obst	gebratene Schupfnudeln mit Zimt-Zucker Apfelmus	Früchte-Crumble	Plundergebäcke
	2,5,8,12,13,14a,20,21	 2,5,12,13,14a,16,17,20,21	 2,5,12,13,14a	 2,13,14a,20,21	 2,5,12,13,18,19,20

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe

2 = Konservierungsstoffe

3 = Süßstoff

4 = Phosphat

5 = Antioxidationsmittel

6 = geschwefelt

7 = gewachst

8 = Geschmacksverstärker

9 = geschwärzt

10 = Süßungsmittel

11 = Phenylalaninquelle

12 = Ei/-erzeugnisse

13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)

14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

15 = Erdnuss

16 = Schalenfrüchte

17 = Sesam/-erzeugnisse

18 = Schwefeldioxid/Sulfite

19 = Soja/-erzeugnisse

20 = Sellerie/-erzeugnisse

21 = Senf/-erzeugnisse

22 = Krebstiere



Schwein



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan