



JaKoSt
Küchenservice GmbH
Catering | Schulverpflegung | Events

Speiseplan Grundschule &

Kindergarten Ruppertshofen



42 | 2025



Wochenplan: 13.10.25 17.10.25	Montag 13/ Okt/ 25	Dienstag 14/ Okt/ 25	Mittwoch 15/ Okt/ 25	Donnerstag 16/ Okt/ 25	Freitag 17/ Okt/ 25
Menü	Lasagne Tomatensoße Tagessalat	Kartoffelgratin mit Gemüse Tagessalat □	Kürbiscremesuppe Kräuterschmand	Bratwurst Bratensoße Kartoffelpüree 	Hähnchengeschnetzeltes Rahmsoße Spätzle
	Müsli mit Joghurt	Schokokuchen	Pfannkuchen Apfelmus	frisches Obst	Zwetschgen-Crumble
	2,5,12,13,14a,	2,5,13,14a,15,19,20	2,5,8,12,13,16,19	2,5,7,12,13,20,21	2,5,12,13,16,20,21

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|-----------------------------|----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 5 = Antioxidationsmittel | 10 = Süßungsmittel | 15 = Erdnuss | 19 = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 6 = geschwefelt | 11 = Phenylalaninquelle | 16 = Schalenfrüchte | 20 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Süßstoff | 7 = gewachst | 12 = Ei/-erzeugnisse | 17 = Sesam/-erzeugnisse | 21 = Senf/-erzeugnisse |
| 4 = Phosphat | 8 = Geschmacksverstärker | 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 18 = Schwefeldioxid/Sulfite | 22 = Krebstiere |
| | 9 = geschwärzt | 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel) | | |



Schwein



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan