



JaKoSt
Küchenservice GmbH
Catering | Schulverpflegung | Events

Speiseplan Grundschule &
Kindergarten Ruppertshofen



45 | 2025



Wochenplan: 03.11.25 03.11.25	Montag 3/ Nov/ 25	Dienstag 4/ Nov/ 25	Mittwoch 5/ Nov/ 25	Donnerstag 6/ Nov/ 25	Freitag 7/ Nov/ 25
Menü	Dampfnudel Vanillesoße □	Schwäbische Maultaschen □ Bratensoße Kartoffelsalat	Chicken Nuggets Ketchup oder Sweet Chili sauce Wedges	Hähnchenschlegel Bratensoße Nudeln	"überbackene Penne" mit Schinken-Sahnesoße Paprika und Zucchini
	Pinky-Donuts	Schoko-Pudding	Buttermilch-Dessert "Heidelbeere"	frisches Obst	Milchreis Apfelmus
	2,3,8,12,13,14a □	🍅 2,5,8,12,13,14a,20,21 □ 🐷 🦋	2,4,5,12,13,14a 🐷	2,12,13,14a,20,21 🐷	🐔 2,12,13,14a,16,20,21 🦋

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|-----------------------------|----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 5 = Antioxidationsmittel | 10 = Süßungsmittel | 15 = Erdnuss | 19 = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 6 = geschwefelt | 11 = Phenylalaninquelle | 16 = Schalenfrüchte | 20 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Süßstoff | 7 = gewachst | 12 = Ei/-erzeugnisse | 17 = Sesam/-erzeugnisse | 21 = Senf/-erzeugnisse |
| 4 = Phosphat | 8 = Geschmacksverstärker | 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 18 = Schwefeldioxid/Sulfite | 22 = Krebstiere |
| | 9 = geschwärzt | 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel) | | |



Schwein



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan