



Wochenplan: 20.10.25 24.10.25	Montag 20/ Okt/ 25	Dienstag 21/ Okt/ 25	Mittwoch 22/ Okt/ 25	Donnerstag 23/ Okt/ 25	Freitag 24/ Okt/ 25
Menü 1 Fleisch	Rohkost & Blattsalat Dressing	paniertes Seelachsfilet Remoulade Kartoffelsalat	Kartoffelcremesuppe Croutons	Chili con Carne Reis	
	Schweineschnitzel Bratensoße Spätzle	Milchreis Apfelmus	Hackbraten Bratensoße Blumenkohl Kartoffeln	Blue-Berry-Muffin	
	2,5,8,12,13,14a,20,21	5,12,13,14a	2,7,12,13,14a,20,21	2,5,12,13,16	
Menü 2 Vegetarisch	Rohkost & Blattsalat Dressing	Käsespätzle frische Kräuter Zwiebelschmelze	Kartoffelcremesuppe Croutons	Vegetarisches con Carne Reis	
	Rigatoni mit Pesto Genovese Parmesan	Milchreis Apfelmus	Germknödel Heidelbeeren Vanillesoße	Blue-Berry-Muffin	
	2,5,13,14a,16	12,13,14a	2,12,13,14a , 19	2,5,13,16	
Menü3 Alternativ	Rohkost & Blattsalat Dressing	Tortellini frische Kräuter Tomatensahnesoße Käse	Kartoffelcremesuppe Croutons	Tortellini frische Kräuter Tomatensahnesoße Käse	Tortellini frische Kräuter Tomatensahnesoße Käse
	Tortellini frische Kräuter Tomatensahnesoße Käse	Milchreis Apfelmus	Tortellini frische Kräuter Tomatensahnesoße Käse	Blue-Berry-Muffin	Aprikosen-Honig-Quark
	2,5,12,13,14a,16,19,20	2,5,12,13,14a,16,19,20	2,5,12,13,14a,16,19,20	2,5,12,13,14a,16,19,20	2,5,12,13,14a,16,19,20

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|---|----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 5 = Antioxidationsmittel | 10 = Süßungsmittel | 15 = Erdnuss | 19 = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 6 = geschwefelt | 11 = Phenylalaninquelle | 16 = Schalenfrüchte (16a Mandeln, 16b Haselnüsse, 16c Walnüsse, 16d Pistazien.) | 20 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Süßstoff | 7 = gewachst | 12 = Ei/-erzeugnisse | 17 = Sesam/-erzeugnisse | 21 = Senf/-erzeugnisse |
| 4 = Phosphat | 8 = Geschmacksverstärker | 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 18 = Schwefeldioxid/Sulfite | 22 = Krebstiere |
| | 9 = geschwärzt | 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel) | | |



Schwein



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan