



Speiseplan Mensa Mutlangen

5 | 2026



Wochenplan: 26.01.26 29.01.26	Montag 26/ Jan/ 26	Dienstag 27/ Jan/ 26	Mittwoch 28/ Jan/ 26	Donnerstag 29/ Jan/ 26
Menü 1 Fleisch	gebratener Leberkäsegulasch in Jägersoße Kartoffelpüree	Bifteki vom Rind Tzatziki □ Tomatensoße Reis □	Hühnerbrühe Croutons	gemischtes Gulasch vom Rind und Schwein Semmelknödel
	Joghurt mit Müsli	Mango-Maracuja-Quark	Hähnchenschnitzel Burger Brötchen Ketchup und Mayonnaise Gurke Tomate Blattsalat	frisches Obst
Menü 2 Vegetarisch	Gemüsefrikadelle □ Vegane Bratensoße Kartoffelpüree	Vegetarische Bolognese Spaghetti Käse	Gemüsebrühe Croutons	Blätterteigtasche mit Ratatouille Tomatensoße Reis
	Joghurt mit Müsli	Mango-Maracuja-Quark	American Pancakes Vanillesauce	frisches Obst □
Menü 3 Alternativ	"Rigatoni al forno" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinken Erbsen Champignons	"Rigatoni al forno" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinken Erbsen Champignons	Hühnerbrühe Croutons	"Rigatoni al forno" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinken Erbsen Champignons
	Joghurt mit Müsli	Mango-Maracuja-Quark	"Rigatoni al forno" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinken Erbsen Champignons	frisches Obst

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Süßstoff
4 = Phosphat

5 = Antioxidationsmittel
6 = geschwefelt
7 = gewachst
8 = Geschmacksverstärker
9 = geschwärzt

10 = Süßungsmittel
11 = Phenylalaninquelle
12 = Ei/-erzeugnisse
13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

15 = Erdnuss
16 = Schalenfrüchte (16a Mandeln, 16b Haselnüsse, 16c Walnüsse, 16d Pistazien.)
17 = Sesam/-erzeugnisse
18 = Schwefeldioxid/Sulfite
19 = Soja/-erzeugnisse
20 = Sellerie/-erzeugnisse
21 = Senf/-erzeugnisse
22 = Krebstiere

