



## Speiseplan Mensa Mutlangen

50 | 2025



Wochenplan: 08.12.25   11.12.25	Montag 8/ Dez/ 25	Dienstag 9/ Dez/ 25	Mittwoch 10/ Dez/ 25	Donnerstag 11/ Dez/ 25
Menü 1 Fleisch	Gemüsebrühe   Suppennudeln gebratener Leberkäse   Bratensoße Bratkartoffeln	Schwäbische Maultaschen   Bratensoße   Kartoffelsalat   Früchte-Honig-Quark	Szegediner Gulasch vom Rind und Schwein (mit Sauerkraut)   Semmelknödel Schokokuchen	Hähnchenschlegel Bratensoße   Nudeln frisches Obst
	2, 12, 13, 14a, 16, 20, 21	2, 5, 8, 12, 13, 14a, 20, 21	2, 5, 12, 13, 14a, 18, 20	2, 12, 13, 14a, 20, 21
Menü 2 Vegetarisch	Gemüsebrühe   Suppennudel Pfannkuchen   Apfelmus	Vegetarische Maultaschen   Tomatensoße   Kartoffelsalat Früchte-Honig-Quark	gebackener Camembert Preiselbeeren   Wecken Tagessalat Schokokuchen	Blätterteigtasche mit Feta & Grillgemüse   Tomatensoße Reis frisches Obst
	2, 3, 8, 12, 13, 14a	2, 5, 8, 12, 13, 14a, 20, 21	2, 5, 12, 13, 14a, 18, 19, 20	2, 5, 7, 8, 12, 13, 14a, 19, 20, 21
Menü 3 Alternativ	Gemüsebrühe   Suppennudel "Penne al forno" mit Sahne-Hackfleischsoße Erbsen und Pilze	"Penne al forno" mit Sahne-Hackfleischsoße Erbsen und Pilze Früchte-Honig-Quark	"Penne al forno" mit Sahne-Hackfleischsoße Erbsen und Pilze Schokokuchen	"Penne al forno" mit Sahne-Hackfleischsoße Erbsen und Pilze frisches Obst
	2, 12, 13, 14a, 16, 20, 21	2, 12, 13, 14a, 16, 20, 21	2, 12, 13, 14a, 16, 20, 21	2, 12, 13, 14a, 16, 20, 21

### Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe  
2 = Konservierungsstoffe  
3 = Süßstoff  
4 = Phosphat

5 = Antioxidationsmittel  
6 = geschwefelt  
7 = gewachst  
8 = Geschmacksverstärker  
9 = geschwärzt

10 = Süßungsmittel  
11 = Phenylalaninquelle  
12 = Ei/-erzeugnisse  
13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)  
14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

15 = Erdnuss  
16 = Schalenfrüchte  
17 = Sesam/-erzeugnisse  
18 = Schwefeldioxid/Sulfite

19 = Soja/-erzeugnisse  
20 = Sellerie/-erzeugnisse  
21 = Senf/-erzeugnisse  
22 = Krebstiere



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan