



Speiseplan Grundschule &

Kindergarten Ruppertshofen



4 | 2026



Wochenplan: 19.01.26 23.01.26	Montag 19/ Jan/ 26	Dienstag 20/ Jan/ 26	Mittwoch 21/ Jan/ 26	Donnerstag 22/ Jan/ 26	Freitag 23/ Jan/ 26
Menü	<p>Hähnchengeschnetzeltes Rahmsoße Nudeln</p> <p>Zwetschgen-Crumble</p>	<p>Gemüsebrühe Flädle</p> <p>Kartoffelpuffer Apfelmus</p>	<p>Rahmspinat Salzkartoffeln</p> <p>Rührei </p> <p>Waldfrucht-Joghurt</p>	<p>Schwäbische Maultaschen Bratensoße Kartoffelsalat </p> <p>Schoko-Donut</p>	<p>Hähnchen Cordon Bleu Bratensoße Spätzle</p> <p>Blue-Berry-Muffin</p>

2,5,12,13,14a,16,,20,21

鸡肉 2,13,14,16

12,13,20

5,8,12,13,14a,20,21

2,5,8,12,13,14a,16,20,21

鸡肉

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	5 = Antioxidationsmittel
2 = Konservierungsstoffe	6 = geschwefelt
3 = Süßstoff	7 = gewachst
4 = Phosphat	8 = Geschmacksverstärker
9 = geschwärzt	

10 = Süßungsmittel	15 = Erdnuss
11 = Phenylalaninquelle	16 = Schalenfrüchte
12 = Ei/-erzeugnisse	17 = Sesam/-erzeugnisse
13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	18 = Schwefeldioxid/Sulfite
14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)	

19 = Soja/-erzeugnisse
20 = Sellerie/-erzeugnisse
21 = Senf/-erzeugnisse
22 = Krebstiere



Schwein



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan