

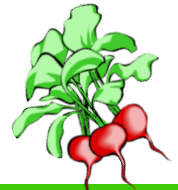



**JaKoSt**  
Küchenservice GmbH  
Catering | Schulverpflegung | Events

Speiseplan Grundschule &  
Kindergarten Ruppertshofen



5 | 2026



Wochenplan: 26.01.26   30.01.26	Montag 26/ Jan/ 26	Dienstag 27/ Jan/ 26	Mittwoch 28/ Jan/ 26	Donnerstag 29/ Jan/ 26	Freitag 30/ Jan/ 26
Menü	gebratener Leberkasegulasch   in Jägersoße   Kartoffelpüree	Bifteki vom Rind   Tzatziki Tomatensoße   Reis	Hühnerbrühe   Croutons  Hähnchenschnitzel   Ketchup und Mayonnaise   Wedges	gemischtes Gulasch vom Rind und Schwein   Semmelknödel	"Rigatoni al forno" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinken Erbsen   Champignons
	Joghurt mit Müsli	Mango-Maracuja-Quark		frisches Obst	Berliner mit Füllung
	5,8,12,13,20,21 	2,12,13,14a,16,20,21 	2,12,13,14a,19 	2,5,12,13,14a,18,20 	2,12,13,14a,16,20,21 

**Zusatzstoffe/Allergene**

- |                          |                          |  |                             |                            |
|--------------------------|--------------------------|--|-----------------------------|----------------------------|
| 1 = Farbstoffe           | 5 = Antioxidationsmittel | 10 = Süßungsmittel   | 15 = Erdnuss                | 19 = Soja/-erzeugnisse     |
| 2 = Konservierungsstoffe | 6 = geschwefelt          | 11 = Phenylalaninquelle  | 16 = Schalenfrüchte         | 20 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Süßstoff             | 7 = gewachst             | 12 = Ei/-erzeugnisse   | 17 = Sesam/-erzeugnisse     | 21 = Senf/-erzeugnisse     |
| 4 = Phosphat             | 8 = Geschmacksverstärker | 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)                               | 18 = Schwefeldioxid/Sulfite | 22 = Krebstiere            |
|                          | 9 = geschwärzt           | 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel) |                             |                            |



Schwein



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan