



Speiseplan Grundschule &

Kindergarten Ruppertshofen



5 | 2026



Wochenplan: 26.01.26 30.01.26	Montag 26/ Jan/ 26	Dienstag 27/ Jan/ 26	Mittwoch 28/ Jan/ 26	Donnerstag 29/ Jan/ 26	Freitag 30/ Jan/ 26
Menü	<p>gebratener Leberkasesguaschn in Jägersoße Kartoffelpüree</p> <p>Joghurt mit Müsli</p>	<p>Bifteki vom Rind Tzatziki □ Tomatensoße Reis □</p> <p>Mango-Maracuja-Quark</p>	<p>Hühnerbrühe Croutons</p> <p>Hähnchenschnitzel Ketchup und Mayonnaise Wedges □</p>	<p>gemischtes Gulasch vom Rind und Schwein Semmelknödel</p> <p>frisches Obst</p>	<p>"Rigatoni al forno" Sahne-Hackfleischsoße mit Schink Erbsen Champignons</p> <p>Berliner mit Füllung</p>

5,8,12,13,20,21

2,12,13,14a,16,20,21

2,12,13,14a ,19

2,5,12,13,14a,18,20

2,12,13,14a,16,20,21



Zusatzstoffe/Allergene

- 1 = Farbstoffe
- 5 = Antioxidationsmittel
- 2 = Konservierungsstoffe
- 6 = geschwefelt
- 3 = Süßstoff
- 7 = gewachst
- 4 = Phosphat
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwärzt

- 10 = Süßungsmittel
- 11 = Phenylalaninquelle
- 12 = Ei/-erzeugnisse
- 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
- 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)
- 15 = Erdnuss
- 16 = Schalenfrüchte
- 17 = Sesam/-erzeugnisse
- 18 = Schwefeldioxid/Sulfite
- 19 = Soja/-erzeugnisse
- 20 = Sellerie/-erzeugnisse
- 21 = Senf/-erzeugnisse
- 22 = Krebstiere



Schwein



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan