



Speiseplan Grundschule &

Kindergarten Ruppertshofen



50 | 2025



Wochenplan: 08.12.25 12.12.25	Montag 8/ Dez/ 25	Dienstag 9/ Dez/ 25	Mittwoch 10/ Dez/ 25	Donnerstag 11/ Dez/ 25	Freitag 12/ Dez/ 25
Menü	Gemüsebrühe Suppennudeln Pfannkuchen Apfelmus	Schwäbische Maultaschen □ Bratensoße Kartoffelsalat □ Heidelbeer-Honig-Quark	"Penne al forno" mit Sahne-Hackfleischsoße Erbsen und Pilze Schokokuchen□	Chicken Nuggets Bratensoße Nudeln frisches Obst	"Penne al forno" mit Sahne-Hackfleischsoße Erbsen und Pilze Zwetschgen-Crumble

2,3,8,12,13,14a□



2,5,8,12,13,14a,20,21□



2,5,12,13,14a,18,20



2,12,13,14a,20,21



2,12,13,14a,16,20,21



Zusatzstoffe/Allergene

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 5 = Antioxidationsmittel |
| 2 = Konservierungsstoffe | 6 = geschwefelt |
| 3 = Süßstoff | 7 = gewachst |
| 4 = Phosphat | 8 = Geschmacksverstärker |
| 9 = geschwärzt | |

- | | | |
|--|-----------------------------|----------------------------|
| 10 = Süßungsmittel | 15 = Erdnuss | 19 = Soja/-erzeugnisse |
| 11 = Phenylalaninquelle | 16 = Schalenfrüchte | 20 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 12 = Ei/-erzeugnisse | 17 = Sesam/-erzeugnisse | 21 = Senf/-erzeugnisse |
| 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 18 = Schwefeldioxid/Sulfite | 22 = Krebstiere |
| 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel) | | |



Schwein



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan