



JaKoSt
Küchenservice GmbH
Catering | Schulverpflegung | Events

Speiseplan Grundschule &
Kindergarten Ruppertshofen



50 | 2025



| Wochenplan: 08.12.25 12.12.25 | Montag 8/ Dez/ 25 | Dienstag 9/ Dez/ 25 | Mittwoch 10/ Dez/ 25 | Donnerstag 11/ Dez/ 25 | Freitag 12/ Dez/ 25 |
|------------------------------------|----------------------------|--|---|--|---|
| Menü | Gemüsebrühe Suppennudeln | Schwäbische Maultaschen Bratensoße Kartoffelsalat | "Penne al forno" mit Sahne-Hackfleischsoße Erbsen und Pilze | Chicken Nuggets Bratensoße Nudeln | "Penne al forno" mit Sahne-Hackfleischsoße Erbsen und Pilze |
| | Pfannkuchen Apfelmus | Heidelbeer-Honig-Quark | Schokokuchen | frisches Obst | Zwetschgen-Crumble |
| | 2,3,8,12,13,14a | 2,5,8,12,13,14a,20,21 | 2,5,12,13,14a,18,20 | 2,12,13,14a,20,21 | 2,12,13,14a,16,20,21 |
| | | | | | |

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|-----------------------------|----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 5 = Antioxidationsmittel | 10 = Süßungsmittel | 15 = Erdnuss | 19 = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 6 = geschwefelt | 11 = Phenylalaninquelle | 16 = Schalenfrüchte | 20 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Süßstoff | 7 = gewachst | 12 = Ei/-erzeugnisse | 17 = Sesam/-erzeugnisse | 21 = Senf/-erzeugnisse |
| 4 = Phosphat | 8 = Geschmacksverstärker | 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 18 = Schwefeldioxid/Sulfite | 22 = Krebstiere |
| | 9 = geschwärzt | 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel) | | |



Schwein



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan