



Wochenplan: 26.01.26 30.01.26	Montag 26/ Jan/ 26	Dienstag 27/ Jan/ 26	Mittwoch 28/ Jan/ 26	Donnerstag 29/ Jan/ 26	Freitag 30/ Jan/ 26
Menü 1 Fleisch	gebratener Leberkäsegulasch in Jägersoße Kartoffelpüree	Bifteki vom Rind Tzatziki □ Tomatensoße Reis □	Hühnerbrühe Croutons	gemischtes Gulasch vom Rind und Schwein Semmelknödel	
	Joghurt mit Müsli	Mango-Maracuja-Quark	Hähnchenschnitzel Burger Brötchen Ketchup und Mayonnaise Gurke Tomate Blattsalat	frisches Obst	
	5,8,12,13,20,21  	2,12,13,14a,16,20,21	 2,12,13,14a,19,20,21 	2,5,12,13,14a,18,20  	
Menü 2 Vegetarisch	Gemüsefrikadelle □ Vegane Bratensoße Kartoffelpüree	Vegetarische Bolognese Spaghetti Käse	Gemüsebrühe Croutons	Blätterteigtasche mit Ratatouille Tomatensoße Reis	
	Joghurt mit Müsli	Mango-Maracuja-Quark	American Pancakes Vanillesauce	frisches Obst □	
	12,13,14d,16,19,20,  	12,13,16,19	  12,13,14a,19	2,5,12,13,14a,18,19,20  	
Menü3 Alternativ	"Rigatoni al forno" Sahne-Hackfleischsoße mit Schink Erbsen Champignons Joghurt mit Müsli	"Rigatoni al forno" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinke Erbsen Champignons Mango-Maracuja-Quark	Hühnerbrühe Croutons "Rigatoni al forno" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinken Erbsen Champignons	"Rigatoni al forno" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinke Erbsen Champignons frisches Obst	"Rigatoni al forno" Sahne-Hackfleischsoße mit Schink Erbsen Champignons Berliner mit Füllung
	2,12,13,14a,16,20,21  	2,12,13,14a,16,20,21  	  2,12,13,14a,16,20,21  	2,12,13,14a,16,20,21  	2,12,13,14a,16,20,21  

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|---|----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 5 = Antioxidationsmittel | 10 = Süßungsmittel | 15 = Erdnuss | 19 = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 6 = geschwefelt | 11 = Phenylalaninquelle | 16 = Schalenfrüchte (16a Mandeln, 16b Haselnüsse, 16c Walnüsse, 16d Pistazien.) | 20 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Süßstoff | 7 = gewachst | 12 = Ei/-erzeugnisse | 17 = Sesam/-erzeugnisse | 21 = Senf/-erzeugnisse |
| 4 = Phosphat | 8 = Geschmacksverstärker | 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 18 = Schwefeldioxid/Sulfite | 22 = Krebstiere |
| | 9 = geschwärzt | 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel) | | |



Schwein



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan