



**JaKoSt**  
Küchenservice GmbH  
Catering | Schulverpflegung | Events

Speiseplan Grundschule &  
Kindergarten Ruppertshofen



9 | 2026



| Wochenplan:<br>23.02.26   27.02.26 | Montag<br>23/ Feb/ 26                                              | Dienstag<br>24/ Feb/ 26                                                          | Mittwoch<br>25/ Feb/ 26                                       | Donnerstag<br>26/ Feb/ 26                                      | Freitag<br>27/ Feb/ 26                                                         |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Menü                               | Rinderlasagne   Tomatensoße<br>Tagessalat<br><br>Heidelbeerjoghurt | Gemüsebrühe   Croutons<br><br>Gnocchis mit gebratenem Gemüse<br>Tomatensahnesoße | Gemüsebrühe   Backerbsen<br><br>Schupfnudeln "Süß"   Apfelmus | Hähnchencurry in Mangosoße  <br>Reis<br><br>Mandarinen-Crumble | Rinderbrühe   Flädle<br><br>Käsespätzle   frische Kräuter  <br>Zwiebelschmelze |
|                                    | 2,5,12,13,14a,16,,20,21                                            | 2,5,12,13,14a,19,20                                                              | 2,5,13,14,16,19                                               | 2,5,12,13,14a,18,19                                            | 2,12,13,14a,20                                                                 |

**Zusatzstoffe/Allergene**

- |                          |                          |                                                                          |                             |                            |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| 1 = Farbstoffe           | 5 = Antioxidationsmittel | 10 = Süßungsmittel                                                       | 15 = Erdnuss                | 19 = Soja/-erzeugnisse     |
| 2 = Konservierungsstoffe | 6 = geschwefelt          | 11 = Phenylalaninquelle                                                  | 16 = Schalenfrüchte         | 20 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Süßstoff             | 7 = gewachst             | 12 = Ei/-erzeugnisse                                                     | 17 = Sesam/-erzeugnisse     | 21 = Senf/-erzeugnisse     |
| 4 = Phosphat             | 8 = Geschmacksverstärker | 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)                               | 18 = Schwefeldioxid/Sulfite | 22 = Krebstiere            |
|                          | 9 = geschwärzt           | 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel) |                             |                            |



Schwein



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan