



Speiseplan Mensa Mutlangen

10 | 2026

Wochenplan: 02.03.26 05.03.26	Montag 2/ Mrz/ 26	Dienstag 3/ Mrz/ 26	Mittwoch 4/ Mrz/ 26	Donnerstag 5/ Mrz/ 26
Menü 1 Fleisch	Gyrosteller mit Fladenbrot Gyrosfleisch Joghurtsoße Blattsalat Tomate Gurke Schoko-Donut 2,5,12,13,14a,19,20,21	Hühnerbrühe Riebele Schupfnudel "Pfanne" Speck Sauerkraut 3,8,12,13,14a	Fischstäbchen Rahmkarotten Kartoffelpüree Pfirsich-Honig-Quark 2,5,12,13,14a,20	Hähnchenstreifen in Rahmsoße Spätzle frisches Obst 2,12,13,14a,20,21
	panierter Feta mit Fladenbrot Blattsalat Joghurtsoße Tomate Gurke Schoko-Donut 2,5,12,13,14a,19,20,21	Gemüsebrühe Riebele Blätterteigtasche mit Ratatouille Tomatensoße Reis 2,13,14a,16,20,21	Camembert Preiselbeeren Wecken Tagessalat Pfirsich-Honig-Quark 2,5,12,13,14a,19,20	Vegetarische Bolognese Spaghetti Käse frisches Obst 12,13,16,19
Menü3 Alternativ	Hähnchen Cordon Bleu Bratensoße Spätzle Schoko-Donut 2,5,8,12,13,14a,16,20,21	Hühnerbrühe Riebele Hähnchen Cordon Bleu Bratensoße Spätzle 2,5,8,12,13,14a,16,20,21	Hähnchen Cordon Bleu Bratensoße Spätzle Pfirsich-Honig-Quark 2,5,8,12,13,14a,16,20,21	Hähnchen Cordon Bleu Bratensoße Spätzle frisches Obst 2,5,8,12,13,14a,16,20,21

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Süßstoff
4 = Phosphat

5 = Antioxidationsmittel
6 = geschwefelt
7 = gewachst
8 = Geschmacksverstärker
9 = geschwärzt

10 = Süßungsmittel
11 = Phenylalaninquelle
12 = Ei/-erzeugnisse
13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

15 = Erdnuss
16 = Schalenfrüchte (16a Mandeln, 16b Haselnüsse, 16c Walnüsse, 16d Pistazien.)
17 = Sesam/-erzeugnisse
18 = Schwefeldioxid/Sulfite
19 = Soja/-erzeugnisse
20 = Sellerie/-erzeugnisse
21 = Senf/-erzeugnisse
22 = Krebstiere

