



Speiseplan Mensa Mutlangen

11 | 2026

Wochenplan: 09.03.26 12.03.26	Montag 9/ Mrz/ 26	Dienstag 10/ Mrz/ 26	Mittwoch 11/ Mrz/ 26	Donnerstag 12/ Mrz/ 26
Menü 1 Fleisch	Linsen Spätzle Saitenwurst Joghurt mit Müsli	Gemüsebrühe Flädle Hähnchenschnitzel Bratensoße Nudeln	paniertes Seelachsfilet Remoulad Kartoffelsalat Milchreis Zimt-Zucker	Kartoffelcremesuppe Croutons Hackbraten Bratensoße Kartoffeln
	2,4,5,8,12,13,14a,16b, 	2,5,8,12,13,14a,20,21 	5,12,13,14a 	2,7,12,13,14a,20,21 
Menü 2 Vegetarisch	Linsen Spätzle Vegetarisches Würstchen Joghurt mit Müsli	Gemüsebrühe Flädle Mozzarellasticks Sauerrahm Wedges	Brokkoli-Knusper-Ecke Ketchup Kartoffelsalat Milchreis Zimt-Zucker	Kartoffelcremesuppe Croutons American Pancakes Vanillesoße
	2,4,5,8,12,13,14a,16b, 	2,5,8,12,13,14a 	12,13,14a 	2,12,13,14a,19 
Menü3 Alternativ	"Rigatoni Überbacken" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinken Grillgemüse Joghurt mit Müsli	Gemüsebrühe Flädle "Rigatoni Überbacken" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinken Grillgemüse	"Rigatoni Überbacken" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinken Grillgemüse Milchreis Zimt-Zucker	Kartoffelcremesuppe Croutons "Rigatoni Überbacken" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinken Grillgemüse
	2,12,13,14a,16,20,21 	2,12,13,14a,16,20,21 	2,12,13,14a,16,20,21 	2,12,13,14a,16,20,21 

Zusatzstoffe/Allergene

- 1 = Farbstoffe
- 2 = Konservierungsstoffe
- 3 = Süßstoff
- 4 = Phosphat

- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = geschwefelt
- 7 = gewachst
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwärzt

- 10 = Süßungsmittel
- 11 = Phenylalaninquelle
- 12 = Ei/-erzeugnisse
- 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
- 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

- 15 = Erdnuss
- 16 = Schalenfrüchte (16a Mandeln, 16b Haselnüsse, 16c Walnüsse, 16d Pistazien.)
- 17 = Sesam/-erzeugnisse
- 18 = Schwefeldioxid/Sulfite
- 19 = Soja/-erzeugnisse
- 20 = Sellerie/-erzeugnisse
- 21 = Senf/-erzeugnisse
- 22 = Krebstiere

