



Speiseplan Mensa Mutlangen

13 | 2026



Wochenplan: 23.03.26 26.03.26	Montag 23/ Mrz/ 26	Dienstag 24/ Mrz/ 26	Mittwoch 25/ Mrz/ 26	Donnerstag 26/ Mrz/ 26
Menü 1 Fleisch	Spaghetti Bolognese Käse Pinky-Donut 2, 7, 12, 13, 14a, 20	Fleischküchle Bratensoße Bandnudeln Früchte-Honig-Quark 2, 7, 12, 13, 14a, 20, 21	Hühnerbrühe Croutons Schweinegulasch Semmelknöde 2, 12, 13, 14a, 20, 21	Rinderlasagne Tomatensoße Tagessalat frisches Obst 2, 5, 12, 13, 14a,
Menü 2 Vegetarisch	Spaghetti Tomatensoße □ Käse Pinky-Donut □ 3, 12, 13, 14a □	Bratkartoffeln mit Ei frische Kräuter Tagessalat Früchte-Honig-Quark 2, 12, 13, 14a, 19, 20, 21	Gemüsebrühe Croutons Dampfnudeln Kirschsoße □ 2, 5, 13, 14, 16, 19 □	Gemüselasagne Tomatensoße Tagessalat frisches Obst 2, 12, 13, 14a,
Menü 3 Alternativ	Tortellini frische Kräuter Tomatensahnesoße Käse Pinky-Donut 2, 5, 12, 13, 14a, 16, 19, 20	Tortellini frische Kräuter Tomatensahnesoße Käse Früchte-Honig-Quark 2, 5, 12, 13, 14a, 16, 19, 20	Hühnerbrühe Croutons Tortellini frische Kräuter Tomatensahnesoße Käse 2, 5, 12, 13, 14a, 16, 19, 20	Tortellini frische Kräuter Tomatensahnesoße Käse frisches Obst 2, 5, 12, 13, 14a, 16, 19, 20

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Süßstoff
4 = Phosphat

5 = Antioxidationsmittel
6 = geschwefelt
7 = gewachst
8 = Geschmacksverstärker
9 = geschwärzt

10 = Süßungsmittel
11 = Phenylalaninquelle
12 = Ei/-erzeugnisse
13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

15 = Erdnuss
16 = Schalenfrüchte (16a Mandeln, 16b Haselnüsse, 16c Walnüsse, 16d Pistazien.)
17 = Sesam/-erzeugnisse
18 = Schwefeldioxid/Sulfite
19 = Soja/-erzeugnisse
20 = Sellerie/-erzeugnisse
21 = Senf/-erzeugnisse
22 = Krebstiere

