



JaKoSt
Küchenservice GmbH
Catering | Schulverpflegung | Events

Speiseplan Grundschule &

Kindergarten Ruppertshofen



10 | 2026



Wochenplan: 02.03.26 06.03.26	Montag 2/ Mrz/ 26	Dienstag 3/ Mrz/ 26	Mittwoch 4/ Mrz/ 26	Donnerstag 5/ Mrz/ 26	Freitag 6/ Mrz/ 26
Menü	Hähnchen Cordon Bleu Bratensoße Spätzle	Hühnerbrühe Riebele	Fischstäbchen Rahmkarotten Kartoffelpürree	Hähnchenstreifen in Rahmsoße Spätzle	Tomatencremesuppe Croutons
	Schoko-Donut	Schupfnudel "Pfanne" Speck Sauerkraut (alles Separat)	Pfirsich-Honig-Quark	frisches Obst	Hähnchen Cordon Bleu Bratensoße Spätzle
	2,5,8,12,13,14a,16,20,21  	3,8,12,13,14a	 2,5,12,13,14a,20	 2,12,13,14a,20,21  	2,5,8,12,13,14a,16,20,21  

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|-----------------------------|----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 5 = Antioxidationsmittel | 10 = Süßungsmittel | 15 = Erdnuss | 19 = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 6 = geschwefelt | 11 = Phenylalaninquelle | 16 = Schalenfrüchte | 20 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Süßstoff | 7 = gewachst | 12 = Ei/-erzeugnisse | 17 = Sesam/-erzeugnisse | 21 = Senf/-erzeugnisse |
| 4 = Phosphat | 8 = Geschmacksverstärker | 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 18 = Schwefeldioxid/Sulfite | 22 = Krebstiere |
| | 9 = geschwärzt | 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel) | | |



Schwein



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan