



JaKoSt
Küchenservice GmbH
Catering | Schulverpflegung | Events

Speiseplan Grundschule &

Kindergarten Ruppertshofen



11 | 2026



Wochenplan: 09.03.26 13.03.26	Montag 9/ Mrz/ 26	Dienstag 10/ Mrz/ 26	Mittwoch 11/ Mrz/ 26	Donnerstag 12/ Mrz/ 26	Freitag 13/ Mrz/ 26
Menü	Linsen Spätzle Saltenwurst	Gemüsebrühe Flädle	paniertes Seelachsfilet Remoulade Kartoffelsalat	Kartoffelcremesuppe Croutons	Salatteller
	Joghurt mit Müsli	Hähnchenschnitzel Rahmsoße Spätzle	Milchreis Zimt-Zucker	American Pancakes Vanillesoße	"Rigatoni Überbacken" Sahne-Hackfleischsoße mit Schink
	2,4,5,8,12,13,14a,16b, 	2,5,8,12,13,14a,20,21  	5,12,13,14a  	 2,12,13,14a ,19	 2,12,13,14a,16,20,21  

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe

2 = Konservierungsstoffe

3 = Süßstoff

4 = Phosphat

5 = Antioxidationsmittel

6 = geschwefelt

7 = gewachst

8 = Geschmacksverstärker

9 = geschwärzt

10 = Süßungsmittel

11 = Phenylalaninquelle

12 = Ei/-erzeugnisse

13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)

14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen , 14c Hafer, 14d Dinkel)

15 = Erdnuss

16 = Schalenfrüchte

17 = Sesam/-erzeugnisse

18 = Schwefeldioxid/Sulfite

19 = Soja/-erzeugnisse

20 = Sellerie/-erzeugnisse

21 = Senf/-erzeugnisse

22 = Krebstiere



Schwein



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan