



JaKoSt
Küchenservice GmbH
Catering | Schulverpflegung | Events

Speiseplan Grundschule &
Kindergarten Ruppertshofen



13 | 2026



Wochenplan: 23.03.26 27.03.26	Montag 23/ Mrz/ 26	Dienstag 24/ Mrz/ 26	Mittwoch 25/ Mrz/ 26	Donnerstag 26/ Mrz/ 26	Freitag 27/ Mrz/ 26
Menü	Spaghetti Bolognese Käse  Käse	Bratkartoffeln mit Ei frische Kräuter Tagessalat	Gemüsebrühe Croutons	Rinderlasagne Tomatensoße Tagessalat	Rinderkraftbrühe Flädle
	Pinky-Donut	Früchte-Honig-Quark	Dampfnudeln Kirschsoße 	frisches Obst	Käsespätzle frische Kräuter Zwiebelschmelze
	3,12,13,14a 	 13,14a,19,20,21	 2,5,13,14,16,19 	 2,5,12,13,14a,	 2,12,13,14a,20 

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|-----------------------------|----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 5 = Antioxidationsmittel | 10 = Süßungsmittel | 15 = Erdnuss | 19 = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 6 = geschwefelt | 11 = Phenylalaninquelle | 16 = Schalenfrüchte | 20 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Süßstoff | 7 = gewachst | 12 = Ei/-erzeugnisse | 17 = Sesam/-erzeugnisse | 21 = Senf/-erzeugnisse |
| 4 = Phosphat | 8 = Geschmacksverstärker | 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 18 = Schwefeldioxid/Sulfite | 22 = Krebstiere |
| 9 = geschwärzt | | 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel) | | |



Schwein



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan