



Speiseplan Mensa Mutlangen

19 | 2026



Wochenplan: 04.05.26 07.05.26	Montag 4/ Mai/ 26	Dienstag 5/ Mai/ 26	Mittwoch 6/ Mai/ 26	Donnerstag 7/ Mai/ 26
Menü 1 Fleisch	Hähnchencurry in Mangosauce Reis Tagessalat Blue-Berry-Muffin	Gemüsebrühe Backerbsen Schweineschnitzel Rahmsoße Nudeln	großer Salatteller Hähnchenstreifen Baguette Rohkostsalate Blattsalat Joghurtdressing Wassermelone (als frisches Obst)	Schweinebraten Bratensoße Spätzle Milchreis Zimt-Zucker
	2,5,12,13,14a,16	2,5,8,12,13,14a,20,21	12,13,14a,19	2,12,14,14a,16,20,21
Menü 2 Vegetarisch	Vegetarisches Chili con Carne Reis Tagessalat Blue-Berry-Muffin	Gemüsebrühe Backerbsen Germknödel "Heidelbeerfüllung" Vanillesoße	großer Salatteller Ei Käse Baguette Rohkostsalate Blattsalat Joghurtdressing Wassermelone (als frisches Obst)	Blätterteigtasche mit Ratatouille Tomatensoße Reis Tagessala Milchreis Zimt-Zucker
	2,5,13,14a,16	2,5,13,14,16,19	2,13,14a,19	2,5,12,13,14a,18,19,20
Menü3 Alternativ	Hähnchenpfanne Rahmsoße Spätzle Paprika Zucchini Blue-Berry-Muffin	Gemüsebrühe Backerbsen Hähnchenpfanne Rahmsoße Spätzle Paprika Zucchini	Hähnchenpfanne Rahmsoße Spätzle Paprika Zucchini Wassermelone (als frisches Obst)	Hähnchenpfanne Rahmsoße Spätzle Paprika Zucchini Milchreis Zimt-Zucker
	2,8,12,13,14a,16b,20	2,8,12,13,14a,16b,20	2,8,12,13,14a,16b,20	2,8,12,13,14a,16b,20

Zusatzstoffe/Allergene

- 1 = Farbstoffe
- 2 = Konservierungsstoffe
- 3 = Süßstoff
- 4 = Phosphat

- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = geschwefelt
- 7 = gewachst
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwärzt

- 10 = Süßungsmittel
- 11 = Phenylalaninquelle
- 12 = Ei/-erzeugnisse
- 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
- 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

- 15 = Erdnuss
- 16 = Schalenfrüchte (16a Mandeln, 16b Haselnüsse, 16c Walnüsse, 16d Pistazien.)
- 17 = Sesam/-erzeugnisse
- 18 = Schwefeldioxid/Sulfite
- 19 = Soja/-erzeugnisse
- 20 = Sellerie/-erzeugnisse
- 21 = Senf/-erzeugnisse
- 22 = Krebstiere

