



Speiseplan Mensa Mutlangen

21 | 2026



Wochenplan: 18.05.26 21.05.26	Montag 18/ Mai/ 26	Dienstag 19/ Mai/ 26	Mittwoch 20/ Mai/ 26	Donnerstag 21/ Mai/ 26
Menü 1 Fleisch	Schwäbische Maultaschen Bratensoße Kartoffelsalat Heidelbeer-Joghurt	Spaghetti Bolognese Käse frisches Obst	Schweinegulasch Semmelknödel Aprikosen-Honig-Quark	Leberkäsewürfel in Jägersoße Kartoffelpüree Berliner gefüllt mit "Himbeer"
	2,5,8,12,13,14a,20,21	2,4,5,8,12,13,14a,16b,	2,5,12,13,14a,16,,20,21	5,8,12,13,20,21
Menü 2 Vegetarisch	Vegetarische Maultaschen Tomatensoße Kartoffelsalat Heidelbeer-Joghurt	Nudeln Tomatensoße Käse frisches Obst	Bratkartoffeln mit Ei frische Kräuter Tagessalat Aprikosen-Honig-Quark	Blätterteigtasche mit Ratatouille Tomatensoße Reis Blue-berry-Muffin
	2,5,8,12,13,14a,20,21	2,4,5,8,12,13,14a,16b,	2,5,12,13,14a,16,19,20	2,13,14a,16,20,21
Menü3 Alternativ	"Rigatoni al forno" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinken Erbsen Champignons Heidelbeer-Joghurt	"Rigatoni al forno" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinken Erbsen Champignons frisches Obst	"Rigatoni al forno" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinken Erbsen Champignons Aprikosen-Honig-Quark	"Rigatoni al forno" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinken Erbsen Champignons Berliner gefüllt mit "Himbeer"
	2,12,13,14a,16,20,21	2,12,13,14a,16,20,21	2,12,13,14a,16,20,21	2,12,13,14a,16,20,21

Zusatzstoffe/Allergene

- 1 = Farbstoffe
- 2 = Konservierungsstoffe
- 3 = Süßstoff
- 4 = Phosphat

- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = geschwefelt
- 7 = gewachst
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwärzt

- 10 = Süßungsmittel
- 11 = Phenylalaninquelle
- 12 = Ei/-erzeugnisse
- 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
- 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

- 15 = Erdnuss
- 16 = Schalenfrüchte (16a Mandeln, 16b Haselnüsse, 16c Walnüsse, 16d Pistazien.)
- 17 = Sesam/-erzeugnisse
- 18 = Schwefeldioxid/Sulfite
- 19 = Soja/-erzeugnisse
- 20 = Sellerie/-erzeugnisse
- 21 = Senf/-erzeugnisse
- 22 = Krebstiere

