








Speiseplan Grundschule &
Kindergarten Ruppertshofen



21 | 2026



| Wochenplan: 18.05.26 22.05.26 | Montag 18/ Mai/ 26 | Dienstag 19/ Mai/ 26 | Mittwoch 20/ Mai/ 26 | Donnerstag 21/ Mai/ 26 | Freitag 22/ Mai/ 26 |
|------------------------------------|---|---|---|---|--|
| Menü | Schwäbische Maultaschen □ Bratensoße Kartoffelsalat | Spaghetti Bolognese Käse □ | Bratkartoffeln mit Ei frische Kräuter Tagessalat | Leberkäsewürfel in Jägersoße Kartoffelpüree | "Rigatoni al forno" Sahne-Hackfleischsoße mit Schink Erbsen Champignons |
| | Heidelbeer-Joghurt | frisches Obst | Aprikosen-Honig-Quark | Berliner gefüllt mit "Himbeer" | Zitronenkuchen |
| | 2,5,8,12,13,14a,20,21 □   | 2,4,5,8,12,13,14a,16b,  | 2,5,12,13,14a,16,19,20 |  8,12,13,20,21 | 2,12,13,14a,16,20,21   |

Zusatzstoffe/Allergene

- 1 = Farbstoffe
- 2 = Konservierungsstoffe
- 3 = Süßstoff
- 4 = Phosphat
- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = geschwefelt
- 7 = gewachst
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwärzt
- 10 = Süßungsmittel
- 11 = Phenylalaninquelle
- 12 = Ei/-erzeugnisse
- 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
- 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)
- 15 = Erdnuss
- 16 = Schalenfrüchte
- 17 = Sesam/-erzeugnisse
- 18 = Schwefeldioxid/Sulfite
- 19 = Soja/-erzeugnisse
- 20 = Sellerie/-erzeugnisse
- 21 = Senf/-erzeugnisse
- 22 = Krebstiere

