



JaKoSt
Küchenservice GmbH
Catering | Schulverpflegung | Events

Speiseplan Mensa Mutlangen

28 | 2026



Wochenplan: 06.07.26 09.07.26	Montag 6/ Jul/ 26	Dienstag 7/ Jul/ 26	Mittwoch 8/ Jul/ 26	Donnerstag 9/ Jul/ 26
Menü 1 Fleisch	Bratwurst Bratensoße Kartoffelpüree Aprikosen-Honig-Quark	Gemüsebrühe Riebele ☐ Hähnchenstreifen "Süß-Sauer" ☐ Wokgemüse Reis ☐	Currywurst Currysoße Pommes Tagessalat ☐ Kirsch-Joghurt	Spaghetti Bolognese Käse frisches Obst
Menü 2 Vegetarisch	Gemüsefrikadelle Vegane Bratensoße Kartoffelpüree Aprikosen-Honig-Quark	Gemüsebrühe Riebele ☐ American Pancakes Vanillesoße	Vegetarische Bratwurst Currysoße Pommes Tagessalat Kirsch-Joghurt ☐	Spaghetti Tomatensoße ☐ Käse frisches Obst ☐
Menü 3 Alternativ	Hähnchencurry in Mangosoße Reis Aprikosen-Honig-Quark ☐	Gemüsebrühe Riebele ☐ Hähnchencurry in Mangosoße Reis	Hähnchencurry in Mangosoße Reis Kirsch-Joghurt	Hähnchencurry in Mangosoße Reis frisches Obst

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Süßstoff
4 = Phosphat

5 = Antioxidationsmittel
6 = geschwefelt
7 = gewachst
8 = Geschmacksverstärker
9 = geschwärzt

10 = Süßungsmittel
11 = Phenylalaninquelle
12 = Ei/-erzeugnisse
13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

15 = Erdnuss
16 = Schalenfrüchte
17 = Sesam/-erzeugnisse
18 = Schwefeldioxid/Sulfite

19 = Soja/-erzeugnisse
20 = Sellerie/-erzeugnisse
21 = Senf/-erzeugnisse
22 = Krebstiere

