



JaKoSt
Küchenservice GmbH
Catering | Schulverpflegung | Events

Speiseplan Mensa Mutlangen

29.07.2026



Wochenplan: 13.07.26 16.07.26	Montag 13/ Jul/ 26	Dienstag 14/ Jul/ 26	Mittwoch 15/ Jul/ 26	Donnerstag 16/ Jul/ 26
Menü 1 Fleisch	"Rigatoni Überbacken" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinken Erbsen Karotten Champignons Milchreis Zimt-Zucker 2, 12, 13, 14a, 16, 20, 21  	Hühnerbrühe Suppennudeln Hähnchengeschnetzeltes Rahmsoße Spätzle 2, 5, 12, 13, 14a, 16, 20, 21  	Lasagne Tomatensoße Tagessalat frisches Obst 2, 5, 12, 13, 14a, 	Schwäbische Maultaschen  Bratensoße Kartoffelsalat Mandarinen-Honig-Quark 2, 5, 8, 12, 13, 14a, 20, 21  
Menü 2 Vegetarisch	Vegetarische Bolognese Rigatoni Käse Milchreis Zimt-Zucker 12, 13, 16, 19 	Gemüsebrühe Suppennudeln Pfannkuchen Puderzucker  Apfelmus  2, 5, 12, 13, 14a, 16, 19 	Gemüselasagne Tomatensoße Tagessalat frisches Obst 2, 12, 13, 14a, 	Vegetarische Maultaschen Tomatensoße Kartoffelsalat Mandarinen-Honig-Quark 2, 5, 8, 12, 13, 14a, 20, 21 
Menü 3 Alternativ	Hähnchenstreifen in Tomatensoße Reis  Milchreis Zimt-Zucker 2, 13, 14a, 16 	Hühnerbrühe Suppennudeln Hähnchenstreifen in Tomatensoße Reis  2, 13, 14a, 16 	Hähnchenstreifen in Tomatensoße Reis  frisches Obst 2, 13, 14a, 16 	Hähnchenstreifen in Tomatensoße Reis  Mandarinen-Honig-Quark 2, 13, 14a, 16 

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Süßstoff
4 = Phosphat

5 = Antioxidationsmittel
6 = geschwefelt
7 = gewachst
8 = Geschmacksverstärker
9 = geschwärzt

10 = Süßungsmittel
11 = Phenylalaninquelle
12 = Ei/-erzeugnisse
13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

15 = Erdnuss
16 = Schalenfrüchte
17 = Sesam/-erzeugnisse
18 = Schwefeldioxid/Sulfite

19 = Soja/-erzeugnisse
20 = Sellerie/-erzeugnisse
21 = Senf/-erzeugnisse
22 = Krebstiere

