



Speiseplan Mensa Mutlangen

30 | 2026



Wochenplan: 20.07.26 23.07.26	Montag 20/ Jul/ 26	Dienstag 21/ Jul/ 26	Mittwoch 22/ Jul/ 26	Donnerstag 23/ Jul/ 26
Menü 1 Fleisch	Gyrosteller mit Fladenbrot Gyrosfleisch Joghurtsoße Blattsalat Tomate Gurke Schoko-Donut 2,5,12,13,14a,19,20,21	Salatteller Hähnchen Cordon-Bleu Bratensoße Kartoffelsalat 2,12,13,16	Schweinebraten ☐ Bratensoße Kartoffeln ☐ Schokokuchen 2,12,13,14a,16,20,21	Leberkäsegulasch mit ☐ Nudeln Käse ☐ frisches Obst 2,5,12,13,14a,18,20
Menü 2 Vegetarisch	panierter Feta mit Fladenbrot ☐ Blattsalat Joghurtsoße Tomate Gurke Schoko-Donut ☐ 2,5,12,13,14a,19,20,21	Salatteller Schupfnudeln "Süß" Apfelmus ☐ 2,5,13,14,16,19	Kartoffelgratin mit Gemüse Tagessalat Schokokuchen 2,5,8,12,13,16,19	Gemüsefrikadelle Sahnsoße Kartoffelpüree frisches Obst 7,12,13,20
Menü3 Alternativ	Käsespätzle frische Kräuter Zwiebelschmelze Schoko-Donut 2,12,13,14a,20	Salatteller Käsespätzle frische Kräuter Zwiebelschmelze 2,12,13,14a,20	Käsespätzle frische Kräuter Zwiebelschmelze Schokokuchen 2,12,13,14a,20	Käsespätzle frische Kräuter Zwiebelschmelze frisches Obst 2,12,13,14a,20

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Süßstoff
4 = Phosphat

5 = Antioxidationsmittel
6 = geschwefelt
7 = gewachst
8 = Geschmacksverstärker
9 = geschwärzt

10 = Süßungsmittel
11 = Phenylalaninquelle
12 = Ei/-erzeugnisse
13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

15 = Erdnuss
16 = Schalenfrüchte
17 = Sesam/-erzeugnisse
18 = Schwefeldioxid/Sulfite

19 = Soja/-erzeugnisse
20 = Sellerie/-erzeugnisse
21 = Senf/-erzeugnisse
22 = Krebstiere



Schwein



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan