



JaKoSt
Küchenservice GmbH
Catering | Schulverpflegung | Events

Speiseplan Grundschule &

Kindergarten Ruppertshofen



29 | 2026



Wochenplan: 13.07.26 17.07.26	Montag 13/ Jul/ 26	Dienstag 14/ Jul/ 26	Mittwoch 15/ Jul/ 26	Donnerstag 16/ Jul/ 26	Freitag 17/ Jul/ 26
Menü	"Rigatoni Überbacken" Sahne-Hackfleischsoße mit Schinken Erbsen Karotten Champignons Milchreis Zimt-Zucker	Gemüsebrühe Suppennudeln Kaiserschmarrn Puderzucker Apfelmus	Betriebsausflug (Kein Mensabetrieb)	Schwäbische Maultaschen Bratensoße Kartoffelsalat Mandarinen-Honig-Quark	Salatteller Hähnchenstreifen in Tomatensoße Reis
	2,12,13,14a,16,20,21  	2,5,12,13,14a,16,19 		2,5,8,12,13,14a,20,21  	2,13,14a,16 

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|-----------------------------|----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 5 = Antioxidationsmittel | 10 = Süßungsmittel | 15 = Erdnuss | 19 = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 6 = geschwefelt | 11 = Phenylalaninquelle | 16 = Schalenfrüchte | 20 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Süßstoff | 7 = gewachst | 12 = Ei/-erzeugnisse | 17 = Sesam/-erzeugnisse | 21 = Senf/-erzeugnisse |
| 4 = Phosphat | 8 = Geschmacksverstärker | 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 18 = Schwefeldioxid/Sulfite | 22 = Krebstiere |
| | 9 = geschwärzt | 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel) | | |



Schwein



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan