



Speiseplan Grundschule &
Kindergarten Ruppertshofen



30 | 2026



Wochenplan: 20.07.26 24.07.26	Montag 20/ Jul/ 26	Dienstag 21/ Jul/ 26	Mittwoch 22/ Jul/ 26	Donnerstag 23/ Jul/ 26	Freitag 24/ Jul/ 26
Menü	Gyrosteller mit Reis Gyrosfleisch Joghurtsoße Blattsalat Tomate Gurke	Salatteller Schupfnudeln "Süß" Apfelmu	Schweinebraten □ Bratensoße Kartoffeln □ Schokokuchen	Leberkäsegulasch mit □ Nudeln Käse □ frisches Obst	Käsespätzle frische Kräuter Zwiebelschmelze Berliner "Früchte-Füllung"
	2,5,12,13,14a,19,20,21	2,5,13,14,16,19	2,12,13,14a,16,20,21	2,5,12,13,14a,18,20	2,12,13,14a,20

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|-----------------------------|----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 5 = Antioxidationsmittel | 10 = Süßungsmittel | 15 = Erdnuss | 19 = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 6 = geschwefelt | 11 = Phenylalaninquelle | 16 = Schalenfrüchte | 20 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Süßstoff | 7 = gewachst | 12 = Ei/-erzeugnisse | 17 = Sesam/-erzeugnisse | 21 = Senf/-erzeugnisse |
| 4 = Phosphat | 8 = Geschmacksverstärker | 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 18 = Schwefeldioxid/Sulfite | 22 = Krebstiere |
| | 9 = geschwärzt | 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel) | | |



Schwein



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan